

REGISTRUJTE SE NA:

[sona.kucova@](mailto:sona.kucova@zsmeteo.cz)

[zsmeteo.cz](http://zsmeteo.cz)

nebo přímo  
nahlášením jmen  
na recepci ZŠ.



**ZŠ Meteorologická pořádá:**

**26. – 27. května 2018**

**SPORTOVNÍ VÍKEND pro děti i dospělé**

**HARMONOGRAM**

**SPORTOVNÍCH AKTIVIT**

**Sobota 26. května:**

9:00 – 10:00	<b>Lacrosse</b> trénink, <b>stolní tenis</b> turnaj do 12 let – <b>NUTNO SE PŘIHLÁSIT</b>
10:00 – 11:00	<b>Pétanque</b> , <b>Lacrosse</b> exhibiční zápas + volný turnaj, <b>karate do</b> , <b>sebeobrana</b> (výukový seminář pro začátečníky a pokročilé)
11:00 – 13:00	Volný program – sportoviště otevřena
13:00 – 14:00	<b>Pétanque</b> turnaj bez rozdílu věku – <b>NUTNO SE PŘIHLÁSIT</b> , <b>fotbal</b> volný turnaj bez rozdílu věku – <b>NUTNO PŘIHLÁSIT</b> TÝM 4+1, <b>vybíjená pro děti</b> , <b>stolní tenis</b> turnaj do 15 let – <b>NUTNO SE PŘIHLÁSIT</b>
14:00 – 15:00	Volný program – sportoviště otevřena
15:00 – 16:00	<b>Přehazovaná pro děti</b> , <b>KinBall pro děti</b> , <b>Pilates</b>
16:00 – 17:00	<b>Jóga</b> s ukázkou provedenou dětmi (pozor změna, začínáme až v 16:30)
17:00 – 18:00	<b>Basketbal</b> turnaj bez rozdílu věku – <b>NUTNO PŘIHLÁSIT TÝM</b> , <b>stolní tenis</b> turnaj bez rozdílu věku – <b>NUTNO SE PŘIHLÁSIT</b>
18:00 – 19:00	Volný program – sportoviště otevřena
19:00 – 20:00	<b>Mohendžodáro</b> – cvičení pro ženy
20:00 – 21:00	Ukončení prvního dne

**Neděle 27. května:**

9:00 – 10:00	<b>Fotbal</b> turnaj 1. - 2. ročník 5+1 <b>NUTNO SE PŘIHLÁSIT</b> , <b>přehazovaná</b> pro děti, <b>florbal</b> zápas bez rozdílu věku 3+1 <b>NUTNO PŘIHLÁSIT TÝM</b> , <b>jóga</b> pro děti
10:00 – 11:00	<b>Pétanque</b> , <b>Mohendžodáro</b> – cvičení pro ženy, <b>rehabilitační cvičení</b> + individuální konzultace
11:00 – 13:00	<b>Fotbal</b> turnaj 3. - 5. ročník 4+1 <b>NUTNO SE PŘIHLÁSIT</b> , ve 12:00 <b>florbal</b> turnaj 1. - 2. ročník 4+1 <b>NUTNO SE PŘIHLÁSIT</b> , <b>rehabilitační cvičení</b> + individuální konzultace
13:00 – 14:00	<b>Discgolf (frisbee)</b> <b>NUTNO SE PŘIHLÁSIT</b> , <b>fotbal</b> turnaj 6. - 8. ročník 4+1 <b>NUTNO SE PŘIHLÁSIT</b> , <b>volejbal</b> turnaj bez rozdílu věku <b>NUTNO PŘIHLÁSIT TÝM</b> , <b>jóga</b> pro těhotné maminky, 13:30 <b>florbal</b> turnaj 3. - 5. ročník 4+1 <b>NUTNO SE PŘIHLÁSIT</b>
14:00 – 15:00	<b>Jóga</b> pro seniory
15:00 – 16:00	<b>Sebeobrana pro ženy</b> , 15:30 <b>florbal</b> turnaj 6. - 8. ročník 4+1
16:00 – 17:00	16:30 <b>jóga</b> pro všechny
17:00 – 18:00	<b>Basketbal</b> zápas pro děti (turnaj dle počtu)
18:00 – 19:00	<b>Pilates</b> pro všechny
19:00 – 20:00	Volný program a oficiální ukončení sportovního víkendu
20:00 – 21:00	

Aktivity budou probíhat ve venkovních i vnitřních prostorách (např. stolní tenis, florbal, volejbal, basketbal, karate do, sebeobrana, KinBall), žádáme Vás proto o používání obuvi vhodné do sportovní haly. Účast je zdarma. **NEZAPOMEŇTE SE REGISTRovat** na e-mail [sona.kucova@zsmeteo.cz](mailto:sona.kucova@zsmeteo.cz) až do pátku. Těšíme se na Vás.