



Celoměstské programy podpory vzdělávání na území HMP pro rok 2017 PROGRAM NA PODPORU VZDĚLÁVÁNÍ SENIORŮ NA ÚZEMÍ HLAVNÍHO MĚSTA PRAHY

Realizátor vzdělávacích kurzů: Akademie řemesel Praha – Střední škola technická

Název projektu:

Zelená pro vzdělávání seniorů

Místo konání:

Akademie řemesel Praha – Střední škola technická, Praha 4, Zelený pruh 1294/52

Přihlašování seniorů do vzdělávacích kurzů (do 30. 9. 2017) – kontakty:

tel. 244 007 215, mobil 770 100 849

tel. 244 007 216, mobil 605 388 098

inechvatalova@zelenypruh.cz

Při přihlašování je nutno uvést:

jméno a příjmení, datum narození, adresu trvalého bydliště, kontakt -telefonní číslo (při zahájení kurzů a workshopů nutno předložit občanský průkaz pro ověření údajů)

Doba realizace vzdělávání seniorů: od 9. října do 1. prosince 2017

Anotace projektu:

Vzdělávací projekt pro zvýšení občanských kompetencí seniorů na území hlavního města Prahy využitelných v praktickém životě, zejména v oblastech finanční gramotnosti, pojišťovnictví, právního povědomí, IT technologií, občanskoprávních a komunikačních kompetencí. V rámci kurzů bude průřezově řešena i problematika zneužívání seniorů, rizika spojená s podvody a krádežemi. Projekt rozvíjí i zájmové aktivity seniorů nabízenými workshopy.

Aktivní zapojení seniorů do pravidelného studijního programu na Akademii řemesel Praha – Střední škole technické jim umožní navázat nové vztahy a poznat zajímavé lidi, získat znalosti, přehled a „dobré rady“ do života.

Informace o průběhu projektu:

Projekt je složen ze **7 vzdělávacích kurzů a 5 workshopů**, které jsou pro seniory z celé Prahy **ZDARMA**. Každý vzdělávací kurz nebo workshop obsahuje celkem 7 dvouhodinových seminářů pravidelně konaných jedenkrát týdně pro dobu 7 týdnů v období říjen až prosinec 2017.

Výuka bude realizována pouze v pracovních dnech (viz rozpis na jednotlivé dny). Kapacita kurzů je 208 uchazečů. V případě úplného neobsazení kurzů mají senioři možnost zúčastnit se i více kurzů dle tematiky, která je zajímavá.

Přehled vzdělávacích kurzů a zájmových workshopů s rámcovým popisem:

- 1) **Počítačový vzdělávací kurz** – základní seznámení s počítačovými technologiemi, stručný úvod do operačních systémů Windows, základy práce s MS Office (Word, Excel), práce s internetem se zaměřením na vyhledávání informací a užívání veřejných e-mailů, včetně bezpečnosti na internetu. Kurz bude dále zaměřen na správu dat, jejich zálohování a činnosti s externími zařízeními.
Kapacita 15 osob.
Výuka vždy ve čtvrtek od 15:00 do 17:00 hodin v termínu od 12. 10. do 23. 11. 2017.
- 2) **Pohodové on-line cestování doma i v zahraničí ([workshop](#))** - přehled o možných způsobech cestování a jak se na cestování připravit z pohodlí domova pomocí internetu, na co si dát při cestování pozor, cestovní pojištění a jeho náležitosti, cestování do zemí třetího světa, zajímavá turistická místa, kde a jak nalézt zajímavé turistické oblasti.
Kapacita 15 osob.
Výuka v úterý od 15:00 do 17:00 hodin v termínu od 10. 10. do 21. 11. 2017
- 3) **Košičkářství z pedigu ([workshop](#))** - základy košičkářství, práce s materiály, náradím, základní techniky a možnosti využití. Výroba dekorací, košíků, jejich barvení, moření, kombinace materiálů.
Kapacita 10 osob.
Výuka vždy v pondělí od 14:30 do 16:30 hodin v termínu od 9. 10. do 20. 11. 2017.
- 4) **Klub šikovných rukou ([workshop](#))** - různé techniky výroby bižuterie, jako je ketlování, šití, háčkování, práce s korálky a kombinace technik, háčkovaná korálková bižuterie pevným okem, se vzory, háčkované korálkové taštičky, Turecká spirála.
Kapacita 10 osob.
Výuka vždy v pátek od 14:00 do 16:00 hodin v termínu od 13. 10. do 1. 12. 2017.
- 5) **Paličkování ([workshop](#))** – rukodělná technika, ve kterém si senioři vyrobí paličkováním například krajky, prostírky, obrázky, prostorové krajky, náramky, brože, lemy k ubrusům a kapesníčkům. Mohou si také vyrobit ozdoby či originální záložky do knihy apod. Jedná se o zájmovou techniku pro procvičení jemné motoriky, paměti a estetického cítění. Daný workshop je přínosný i pro sociální vazby ve skupině, která paličkuje.
Kapacita 5 osob.
Výuka vždy ve středu od 15:00 do 17:00 hodin v termínu od 11. 10. do 22. 11. 2017.
- 6) **Základy fotografování ([workshop](#))** – stručný úvod do problematiky fotografování, základní funkce a možnosti dnešních fotoaparátů, pokročilejší možnosti a nastavení fotoaparátů, portrétové fotografování, fotografování při špatných podmínkách, fotografování zvířat a přírody. Zálohování fotografií a jejich úprava.
Kapacita 10 osob.
Výuka vždy v úterý od 15:00 do 17:00 hodin v termínu od 10. 10. do 21. 11. 2017.

- 7) **Finanční gramotnost – vzdělávací kurz** - základní orientace ve financích se zaměřením na potřeby seniorů (vyrovnaný domácí rozpočet, základní přehled o daních, penzijní připojištění, spotřebitelské půjčky, možné způsoby investování).
Kapacita 25 osob.
Výuka vždy ve středu od 15:00 do 16:40 hodin v termínu od 11. 10. do 22. 11. 2017.
- 8) **Právní povědomí – vzdělávací kurz** – základní orientace v právním řádu se zaměřením na potřeby seniorů (dědické právo, společné jmění manželů, majetkové právo, vlastnické právo, spotřebitelské smlouvy, pracovní právo, exekuce).
Kapacita 25 osob.
Výuka vždy v pondělí od 16:00 do 17:40 hodin v termínu od 9. 10. do 20. 11. 2017.
- 9) **Pojišťovnictví – vzdělávací kurz** – přehled pojistných produktů, jak si správně zvolit zdravotní pojišťovnu, jak si správně nechat pojistit majetek (vč. povinného, havarijního a nároku poškozených), zdraví a prevence - na co máte nárok od pojišťovny (lázně, rehabilitace), výklad důchodového pojištění, životní a neživotní pojištění - i zaměstnavatel může pomoci s důchodem, desatero pro důchodce, jak nepřijít o svůj majetek.
Kapacita 25 osob.
Výuka vždy ve středu od 14:00 do 15:40 hodin v termínu od 11. 10. do 22. 11. 2017.
- 10) **Kurz angličtiny – vzdělávací kurz** - prohloubení základních znalostí v okruhových tématech rodina, nákupy, zdraví, cestování, kultura, tradice vždy se zaměřením na konverzaci a rozvoj slovní zásoby.
Kapacita 18 osob.
Výuka vždy ve středu od 10:00 do 11:40 hodin v termínu od 11. 10. do 22. 11. 2017.
- 11) **Světlo a stín – vzdělávací kurz** – Astronomické úkazy na obloze - zatmění Měsíce, fyzika, astronomie, kosmologie, zajímavé fyzikální pokusy, svátek sv. Lucie, astronomické památky Prahy a téma nebojte se matematiky.
Kapacita 25 osob.
Výuka vždy v pátek od 14:00 do 16:00 hodin v termínu od 13. 10. do 1. 12. 2017.
- 12) **Jak nespadnout do pasti "šmejdům" – vzdělávací kurz** – víte, jak strašně těžko se říká slůvko – NE! V mnoha životních situacích je ale kouzelným slůvkem, které nás chrání před obrovskými problémy. Dokonce i před takovými, kdy se už ani nechce žít. Stále více se setkáváme s osudy lidí, převážně důchodového věku, kteří udělali velkou životní chybu – přijali pozvání na předváděcí akci či si domů pustili dealera a podepsali kupní smlouvu.
Kapacita 25 osob.
Výuka vždy v úterý od 15:00 do 16:40 hodin v termínu od 10. 10. do 21. 11. 2017.

Těšíme se na Vás v některé z nabízených kurzů či workshopů!