



**CESTA**



**DOMŮ**

**KDO JSME  
CO DĚLÁME  
JAK JÍT S NÁMI**





# CESTA DOMŮ

je nezisková organizace, která veřejně prosazuje přijetí vědomí, že umírání je přirozená součást života.

Poskytuje multiprofesní služby nevléčitelně nemocným a umírajícím dětem i dospělým v jejich přirozeném prostředí a nabízí podporu jejich blízkým.

Usiluje o takové společenské změny, které by umožnily lidem na konci života dožít tam, kde si to přejí, s podporou specializované paliativní péče, pokud ji potřebují.

Je nezávislá na státu, politických stranách, církvích, privátních subjektech.



# PORADNA

**Poradna** poskytuje zdarma informace, kontakty a podporu všem, kteří pečují o umírající nebo se na péči chtějí připravit, také lidem, kteří jsou vážně nemocní a zajímá je, jaké mají možnosti péče. Podporu nabízíme i těm, kteří se vyrovnávají se ztrátou blízkého. V poradně rovněž nabízíme perinatální poradenství rodičům, kteří ztratili miminko během těhotenství nebo krátce po porodu.

Poradenský tým poskytuje své služby telefonicky, osobně nebo on-line. Lze využít i internetovou poradnu [www.umirani.cz](http://www.umirani.cz).

Otevírací doba poradny je pondělí, úterý, čtvrtek, pátek: 9-17 hodin, středa: 9-14 hodin.

☎ 725 245 576, 775 166 863

✉ [poradna@cestadomu.cz](mailto:poradna@cestadomu.cz)

Více informací najdete na

💻 [www.cestadomu.cz/poradna](http://www.cestadomu.cz/poradna)



# DOMÁCÍ HOSPIC

**Domácí hospic Cesta domů** poskytuje nevyléčitelně nemocným a umírajícím dospělým i dětem mobilní specializovanou paliativní péči.

Péče je zaměřena na tišení bolesti a dalších závažných projevů, které provázejí nevyléčitelné nemoci a umírání, na podporu rodiny i nemocného tak, aby člověk v posledních dnech a týdnech života mohl žít důstojně, měl čas na své nejbližší, na rozloučení a mohl být doma.

Nabízíme odborné služby lékařů a zdravotních sester a podpůrného týmu, který se skládá z psychosociálních pracovníků, duchovního a psychoterapeutů. Poskytujeme odlehčovací a dobrovolnické služby. Nabízíme nejrůznější kompenzační pomůcky. Zdravotnický tým je dostupný 24 hodin denně 7 dní v týdnu.

Pokud potřebujete služby domácího hospice, zavolejte nebo přijďte do poradny, kde dostanete informace, radu a podporu a kde můžete požádat o přijetí do péče. O přijetí do péče domácího hospice můžete požádat i vyplněním online žádosti. Služba domácího hospice je poskytována na území hl. m. Prahy, dětským pacientům i na území Středočeského kraje.

 [www.cestadomu.cz/domaci-hospic](http://www.cestadomu.cz/domaci-hospic)

Poskytujeme i **servis pro lékaře**, kteří hledají konzultaci v oblasti paliativní péče, zvláště léčby bolesti a dalších symptomů provázejících nevyléčitelné nemoci a umírání.

 [lekar@cestadomu.cz](mailto:lekar@cestadomu.cz)



# AMBULANCE PALIATIVNÍ A PODPŮRNÉ PÉČE

**Ambulance paliativní a podpůrné péče** je určena pro dospělé i dětské pacienty s pokročilým nádorovým i nenádorovým onemocněním, u kterých není indikována domácí hospicová péče.

Nejčastější okruhy problémů, kterými se ambulance zabývá, jsou bolest, dušnost, nechutenství, nevolnost a zvracení, úzkost, deprese či delirium.

Nabízí vyšetření lékařem v ambulanci, pokud pacient není schopen se do ambulance dostavit, pak ve vlastním sociálním prostředí pacienta. Smyslem je vypracovat plán budoucí péče, která je ve shodě s cíli a přáními pacienta a jeho blízkých, a navrhnout postup pro případ komplikací (zhoršení bolesti či dušnosti, náhlé krvácení, nemoc pečujícího apod.). O ambulanci návštěvu můžete požádat v poradně Cesty domů nebo sepsáním online žádosti.

pondělí–pátek 9–15 hodin

 227 023 208, 778 786 720

 [ambulance@cestadomu.cz](mailto:ambulance@cestadomu.cz)

Více informací naleznete na

 [www.cestadomu.cz/ambulance](http://www.cestadomu.cz/ambulance)




# PODPŮRNÉ SLUŽBY

## Pro pacienty domácího hospice a pacienty ambulance, pro jejich rodiny a pečující nabízíme

- pomoc a doprovázení v otázkách sociálních
- podpůrný rozhovor v době péče
- provázení nevléčitelně nemocných umírajících dospělých i dětí
- jednorázové nebo pravidelné setkání doma či v Cestě domů v době ošetřování nebo v době truchlení
- podporu v duchovních a existenciálních otázkách
- podporu nemocným v období po sdělení nepříznivé prognózy
- individuální poradenství a podporu při nastavování plánu péče a dostupných služeb lidem po ztrátě, případně v době, kdy je úmrtí blízkého člověka očekávané
- podporu lidem, kteří prožili ztrátu blízkého před delší dobou a cítí se zármutkem zahlceni
- podporu a provázení pro pozůstalé děti a dospívající, svépomocnou skupinu pro dospívající
- perinatální provázení a podporu pro rodiče, kteří jsou v situaci, kdy jim byla sdělena nepříznivá diagnóza jejich ještě nenarozeného nebo právě narozeného dítěte
- provázení rodiny v průběhu ztráty miminka
- moderovaná svépomocná setkání v Klubu Podvečer pro pozůstalé
- výroční Vzpomínkové setkání pro pozůstalé
- vzpomínkové setkání pro rodiče, kterým zemřelo dítě

Více informací naleznete na

 [www.cestadomu.cz/podpurne-sluzby](http://www.cestadomu.cz/podpurne-sluzby)

 [podvecer@cestadomu.cz](mailto:podvecer@cestadomu.cz)

 [www.cestadomu.cz/klub-podvecer](http://www.cestadomu.cz/klub-podvecer)



# ODLEHČOVACÍ SLUŽBY

Odlehčovací služby nabízíme těžce dlouhodobě a nevléčitelně nemocným lidem všech věkových kategorií a jejich pečujícím.

**Terénní odlehčovací služby** podporují těžce dlouhodobě a nevléčitelně nemocné v běžných činnostech, které s ohledem na svůj zdravotní stav sami nezvládnou. Vyskolené asistentky a asistenti docházejí za klienty do jejich domovů, pomáhají při sebeobsluze (oblékání, hygiena, podání stravy...) a v kontaktu s vnějším světem (aktivizace, doprovod, procházky). Umožňují jim tak zůstat v domácím prostředí a jejich blízkým poskytují čas na odpočinek nebo na zařízení vlastních záležitostí. Terénní služby poskytujeme v pracovní dny na území hl. m. Prahy.

**Pobytové odlehčovací služby** zajišťují celodenní péči o těžce a nevléčitelně nemocné klienty trvale upoutané na lůžko po dobu 2-3 týdnů, aby si pečující rodina mohla odpočinout a načerpat síly pro další péči v domácím prostředí. Pobytové odlehčovací služby poskytujeme ve čtyřech jednolůžkových pokojích ve svém sídle na adrese Heleny Kočvarové 1, Praha 4.

Vyskolené asistentky a asistenti celodenně pečují o klienty tak, aby to co nejvíce odpovídalo zvyklostem každého klienta. Trvalý pobyt klienta na území hl. m. Prahy není pro poskytnutí služby podmínkou.

 227 023 215, 775 166 863

Více informací najdete na

 [www.cestadomu.cz/odlehcovaci-sluzby](http://www.cestadomu.cz/odlehcovaci-sluzby)



# PŮJČOVNA POMŮCEK

**Půjčovna pomůcek Cesty domů** nabízí běžné i speciální pomůcky, které usnadňují péči o těžce nemocné a umírající v domácím prostředí. Naše pomůcky mohou zlepšit kvalitu života také seniorům, zdravotně postiženým a lidem po úrazu.

Nabízíme poradenství ve výběru vhodné pomůcky, vysvětlení a zaučení v používání vybrané pomůcky, krátkodobé i dlouhodobé zapůjčení a dovoz vybrané pomůcky do domácnosti v Praze.

Půjčujeme polohovací lůžka a antidekubitní matrace, koncentrátory kyslíku (vyžadujeme potvrzení od lékaře), elektrické zvedáky, vozíky a chodítka, hygienické pomůcky (WC židle, sedačky do vany a do sprchy) a pomůcky k polohování ležícího pacienta.

Půjčovna je k dispozici jak pacientům domácího hospice, tak veřejnosti.

Zapůjčení si domluvíte předem telefonicky.

pondělí—pátek 8.30—16.30 hodin

☎ 775 556 925

✉ [pujcovna@cestadomu.cz](mailto:pujcovna@cestadomu.cz)

Více informací najdete na

🖥 [www.cestadomu.cz/pujcovna-pomucek](http://www.cestadomu.cz/pujcovna-pomucek)



# DOBROVOLNICTVÍ V CESTĚ DOMŮ

**Dobrovolníci** jsou členy týmu Cesty domů a nepostradatelnou podporou naší organizace. Pracují bez nároku na odměnu a ve svém volném čase. Dobrovolnictví přispívá ke zlepšování postoje veřejnosti k péči o těžce nemocné a umírající.

Náplň práce je rozmanitá. Nejčastěji dobrovolníci pomáhají v domácnostech našich pacientů a u lůžek pobytové odlehčovací služby nebo v dobročinných obchodech Cesty domů. Možnost pomáhat u pacientů je podmíněna úspěšným absolvováním výběrového řízení a půlročního dobrovolnického výcviku. Dalšími způsoby, jak lze Cestě domů dobrovolnickou prací pomoci, je administrativní podpora, příprava řady akcí, zejména vzdělávacích a benefičních, pomoc s převozy pomůcek, úklidem a další.

✉ [dobrovolnici@cestadomu.cz](mailto:dobrovolnici@cestadomu.cz)

🖥 [www.cestadomu.cz/dobrovolnici](http://www.cestadomu.cz/dobrovolnici)



# OSVĚTA A VZDĚLÁVÁNÍ

Zkušenosti z péče o umírající a jejich blízké měníme v knihy, vzdělávání i webové stránky a šíříme je různými způsoby.

 [www.cestadomu.cz/osveta](http://www.cestadomu.cz/osveta)

## Vzdělávání

Nabídku vzdělávacích akcí pro odbornou i laickou veřejnost získáte na webu. Najdete zde i záznamy některých vzdělávacích akcí a možnost přihlásit se k odběru newsletteru.

 [www.cestadomu.cz/vzdelavani](http://www.cestadomu.cz/vzdelavani)

## Stáže

Cesta domů umožňuje zařízením, která poskytují nebo plánují poskytovat paliativní péči, odborné stáže pro jejich zaměstnance.

## Elearning

Nabízíme online studijní materiály a kurzy zakončené testem pro odborníky i laiky.

 [www.cestadomu.cz/elearning](http://www.cestadomu.cz/elearning)

## Pedagogika

Pedagogům, výchovným poradcům a psychologům nabízíme metodickou podporu pro otevření tématu smrti a umírání s dětmi.

 [www.cestadomu.cz/pedagogika](http://www.cestadomu.cz/pedagogika)

## Podcasty

O životě a smrti nahlas mluvíme v našich podcastech.

 [www.cestadomu.cz/podcasty](http://www.cestadomu.cz/podcasty)



# INFORMAČNÍ ZDROJE

Cesta domů provozuje řadu **webových stránek**, které jsou důležitými zdroji informací pro širokou veřejnost i odborníky.

**Vlastní web Cesty domů** přináší zejména informace o samotné organizaci a jejích službách a aktivitách, odpovědi na otázky pečujících o nevyléčitelně nemocného člověka, o fungování domácího hospice i možnostech jeho podpory.

 [www.cestadomu.cz](http://www.cestadomu.cz)

Smyslem informačního, poradenského a diskusního portálu **Umírání.cz** je poskytovat informace a rady a sdílet zkušenosti zdravotníků, sociálních pracovníků, psychologů a duchovních s dalšími lidmi v celé republice, kteří se dostali do nelehké životní situace – jsou vážně nemocní, pečují o umírajícího nebo jim zemřel někdo blízký.

 [www.umirani.cz](http://www.umirani.cz)

Neumíráme tak, jak bychom si přáli, a je to hlavně proto, že o tom s nikým nemluvíme. A to je důvod, proč vznikla interaktivní webová aplikace **Mojesmrt.cz**, která pomáhá ujasnit si přání a preference týkající se konce života.

 [www.mojesmrt.cz](http://www.mojesmrt.cz)

Web **Vzpomínky** pomáhá pozůstalým vyrovnat se s úmrtím blízkého člověka a sdílet vzpomínky na něj ve virtuálním prostoru přes hranice světadílů, věku a času.

 [www.evzpominky.cz](http://www.evzpominky.cz)



# NAKLADATELSTVÍ A KNIHOVNA

**Nakladatelství Cesta domů** nabízí brožury a letáky o účinné léčbě bolesti, o tom jak mluvit s těmi, kterým někdo umřel, jak říkat pravdu, když se bojíme, jak si pomáhat, jak projít smutkem, jak je to s truchlením u dětí, jak mluvit s pozůstalými. Vydává také knihy pro odborníky i širokou veřejnost, pro děti, rodiče a pedagogy.

Více informací naleznete na

 [www.cestadomu.cz/nakladatelstvi](http://www.cestadomu.cz/nakladatelstvi)

 [nakladatelstvi@cestadomu.cz](mailto:nakladatelstvi@cestadomu.cz)

**Knihovna Cesty domů** je jediná veřejná knihovna v Praze zaměřená na literaturu o konci života, péči o umírající, truchlení. Nabízí absenční i prezenční výpůjčky.

Více informací a aktuální otevírací dobu naleznete na

 [www.cestadomu.cz/knihovna](http://www.cestadomu.cz/knihovna)

 [knihovna@cestadomu.cz](mailto:knihovna@cestadomu.cz)



# DOBROČINNÉ OBCHODY

**Dobročinné obchody** nabízejí naše knihy, letáky a brožury pro odborníky, pečující, pro děti a jejich rodiče. Tvoříme z papíru, spolupracujeme se skvělými českými výtvarníky a designery, najdete u nás zajímavé dárky i bazarové zboží, které dostáváme darem.

Když v obchodech nakoupíte, podpoříte činnost Cesty domů.

- Bubenská 3, Praha 7
- Bělohorská 74, Praha 6

Otevřeno pondělí—pátek 10—18

 777 702 463, 778 786 719

Více informací a aktuální otevírací dobu najdete na

 [www.cestadomu.cz/obchody](http://www.cestadomu.cz/obchody)

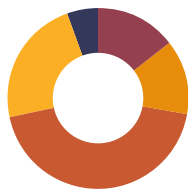
 [www.cestadomu.cz/eshop](http://www.cestadomu.cz/eshop)

 [obchod@cestadomu.cz](mailto:obchod@cestadomu.cz)

# FINANCOVÁNÍ

Rozpočet Cesty domů je poskládán z darů od individuálních i firemních dárců, z příspěvků od nadačních fondů a nadací, z dotací ze státního rozpočtu, z úhrad z veřejného zdravotního pojištění, z příjmu z vlastní činnosti a ze sbírkových a benefičních akcí.

V roce 2019 jsme hospodařili takto:



## VÝNOSY V ROCE 2021

11,6 mil. Kč • od zdravotních pojišťoven

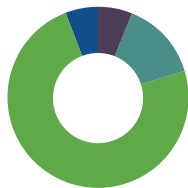
10,7 mil. Kč • prodej služeb a zboží

34,7 mil. Kč • dary individuálních a firemních dárců

18,3 mil. Kč • dotace z veřejných rozpočtů

4,2 mil. Kč • ostatní výnosy

79,4 mil. Kč • celkem



## NÁKLADY V ROCE 2021

5 mil. Kč • materiál

11,3 mil. Kč • služby

58,7 mil. Kč • mzdové náklady

4,5 mil. Kč • ostatní náklady

79,4 mil. Kč • celkem

Hospodaření Cesty domů prochází každoročním nezávislým externím auditem. Jeho zpráva i výroční zprávy pravidelně zveřejňujeme.

 [www.cestadomu.cz/dokumenty](http://www.cestadomu.cz/dokumenty)

# MOŽNOSTI PODPORY

Splňte spolu s námi přání těžce nemocným lidem odejít v klidu, důstojně a v blízkosti své rodiny. Vážíme si každého daru a projevené důvěry.

Nejjednodušším způsobem, jak Cestu domů podpořit, je poslat **jednorázový dar nebo zřídit trvalý platební příkaz** na účet **2800193970/2010**.

Nebo si vyberte nějaké datum v internetovém **Kalendáři Cesty domů** a staňte se patronem jednoho dne v Cestě domů.

Pamatovat na nás můžete ve své **závěti**, cíleně nás podpořit zakoupením **dárkového certifikátu** nebo po domluvě **nákupem konkrétního věcného daru** či **uspořádáním sbírky např. na Vaší narozeninové oslavě nebo při jiné příležitosti**. Další možnosti podpory najdete na našich webových stránkách.

Potvrzení o daru je samozřejmostí. Vystavujeme je všem dárcům a můžete je využít k daňovému odpočtu. Potvrzení o daru k daňovým účelům posíláme všem dárcům vždy na začátku roku.

 [www.cestadomu.cz/podporte-nas](http://www.cestadomu.cz/podporte-nas)

 [dary@cestadomu.cz](mailto:dary@cestadomu.cz)

**Děkujeme!**



# KONTAKTY

## **Cesta domů, z. ú.**

Heleny Kočvarové 1583/1, 140 00 Praha 4  
Bankovní spojení: 2800193970/2010,  
Fio banka  
IČO: 265 28 843

## **Poradna, domácí hospic a odlehčovací služby**

☎ 725 245 576, 775 166 863

✉ [poradna@cestadomu.cz](mailto:poradna@cestadomu.cz)

## **Ambulance paliativní a podpůrné péče**

☎ 227 023 208, 778 786 720

✉ [ambulance@cestadomu.cz](mailto:ambulance@cestadomu.cz)

## **Půjčovna pomůcek**

☎ 775 556 925

✉ [pujcovna@cestadomu.cz](mailto:pujcovna@cestadomu.cz)

## **Kancelář, nakladatelství, vzdělávací centrum a knihovna**

Heleny Kočvarové 1583/1, 140 00 Praha 4

☎ 266 712 610

✉ [info@cestadomu.cz](mailto:info@cestadomu.cz)

✉ [nakladatelstvi@cestadomu.cz](mailto:nakladatelstvi@cestadomu.cz)

✉ [knihovna@cestadomu.cz](mailto:knihovna@cestadomu.cz)

## **Dobročinné obchody**

Bubenská 3, 170 00 Praha 7

Bělohorská 74, 169 00 Praha 6

☎ 777 702 463, 778 786 719, 725 044 568

✉ [obchod@cestadomu.cz](mailto:obchod@cestadomu.cz)

🌐 [www.cestadomu.cz](http://www.cestadomu.cz)

🌐 [facebook.com/cestadomu](https://facebook.com/cestadomu)

🌐 [twitter.com/cestadomu](https://twitter.com/cestadomu)

🌐 [instagram.com/cesta\\_domu](https://instagram.com/cesta_domu)

🌐 [www.umirani.cz](http://www.umirani.cz)