



RESPEKTUJÍCÍ KOMUNIKACE

Inspirace a sdílení pro rodiče

18. 10. 2025 • 10:00-12:00

JAK MLUVIT NA DĚTI, ABY NÁS CHTĚLY POSLOUCHAT?

Mluvím, vysvětluji, opakuji a děti stejně neposlouchají. Tipy pro lepší komunikaci a spolupráci od dětí.

15. 11. 2025 • 10:00-12:00

UŽ NECHCI BÝT VYČERPANÝ RODIČ

Jak se v rodičovství zazdrojovat a mít více času pro sebe. Tipy pro rodičovství, které přináší více radosti a méně vyčerpání.

17. 1. 2026 • 10:00-12:00

JAK DĚTI MOTIVOVAT A VÉST K SAMOSTATNOSTI

Bez křiku nebo vyhrožování s ním ani nehnu. Jak děti vést k odpovědnosti jako uklízení, úkoly do školy, odchody z domu či oblékání? Tipy pro pozitivní motivaci a rozvoj dobrých návyků.

14. 2. 2026 • 10:00-12:00

JAK PODPOŘIT DOBRÝ VZTAH MEZI SOUROZENCI?

Pořád se hádají a tahají se o hračky. Tipy pro řešení konfliktů, které vedou ke zlepšení spolupráce mezi sourozenci.

21. 3. 2026 • 10:00-12:00

JAK POROZUMĚT RODIČOVSKÉMU VZTEKU A NAUČIT SE S NÍM PRACOVAT?

Když mně dítě vytočí, bouchnu jako sopka. Tipy na předcházení výbuchům hněvu.

18. 4. 2026 • 10:00-12:00

JAK UČIT DĚTI POROZUMĚT SVÝM EMOCÍM A PROJEVOVAT JE ZDRAVĚ?

Zase se vzteká a tříská sebou o zem. Tipy pro zvládání scén vztekajících se dětí s nadhledem a klidem.

23. 5. 2026 • 10:00-12:00

JAK USTÁT SVOU VÝCHOVU PŘED PARTNEREM NEBO PRARODIČI?

Na výchově se neshodneme. Tipy pro komunikaci, která podněcuje dialog a ne hádku.

Lektorka: Jana Gottwaldová

Cena: 350 Kč /jednotlivé téma



Je nutná rezervace míst na tel.: 241 773 832, 778 482 787, e-mail: jara@kc12.cz
KC12 je příspěvkovou organizací MČ Praha 12.



RESPEKTUJÍCÍ KOMUNIKACE

Inspirace a sdílení pro rodiče

18. 10. 2025 • 10:00-12:00

JAK MLUVIT NA DĚTI, ABY NÁS CHTĚLY POSLOUCHAT?

Mluvím, vysvětluji, opakuji a děti stejně neposlouchají. Tipy pro lepší komunikaci a spolupráci od dětí.

15. 11. 2025 • 10:00-12:00

UŽ NECHCI BÝT VYČERPANÝ RODIČ

Jak se v rodičovství zazdrojovat a mít více času pro sebe. Tipy pro rodičovství, které přináší více radosti a méně vyčerpání.

17. 1. 2026 • 10:00-12:00

JAK DĚTI MOTIVOVAT A VÉST K SAMOSTATNOSTI

Bez křiku nebo vyhrožování s ním ani nehnu. Jak děti vést k odpovědnosti jako uklízení, úkoly do školy, odchody z domu či oblékání? Tipy pro pozitivní motivaci a rozvoj dobrých návyků.

14. 2. 2026 • 10:00-12:00

JAK PODPOŘIT DOBRÝ VZTAH MEZI SOUROZENCI?

Pořád se hádají a tahají se o hračky. Tipy pro řešení konfliktů, které vedou ke zlepšení spolupráce mezi sourozenci.

21. 3. 2026 • 10:00-12:00

JAK POROZUMĚT RODIČOVSKÉMU VZTEKU A NAUČIT SE S NÍM PRACOVAT?

Když mně dítě vytočí, bouchnu jako sopka. Tipy na předcházení výbuchům hněvu.

18. 4. 2026 • 10:00-12:00

JAK UČIT DĚTI POROZUMĚT SVÝM EMOCÍM A PROJEVOVAT JE ZDRAVĚ?

Zase se vzteká a tříská sebou o zem. Tipy pro zvládání scén vztekajících se dětí s nadhledem a klidem.

23. 5. 2026 • 10:00-12:00

JAK USTÁT SVOU VÝCHOVU PŘED PARTNEREM NEBO PRARODIČI?

Na výchově se neshodneme. Tipy pro komunikaci, která podněcuje dialog a ne hádku.

Lektorka: Jana Gottwaldová

Cena: 350 Kč /jednotlivé téma



Je nutná rezervace míst na tel.: 241 773 832, 778 482 787, e-mail: jara@kc12.cz
KC12 je příspěvkovou organizací MČ Praha 12.