



MODRÝ
DEN

SVĚTOVÝ DEN
DIABETU

ROZSVIŤME ČESKO DO MODRA

— SVĚTOVÝ DEN DIABETU —

14. LISTOPADU 2026

*Protože každé modré světlo
znamená, že na někoho myslíme. ♥*

NADAČNÍ FOND

— SPOLU **TO DÁME** —



KDO JSME

Nadační fond

SPOLU TO DÁME

Jsme nadační fond, který *od roku 2021* podporuje děti, dospělé i jejich rodiny, kteří žijí s *diabetem 1. typu*.



OSVĚTA A POVEDOMÍ

Šíříme povědomí o diabetu 1. typu, boříme mýty a předsudky.



PODPORA A POROZUMĚNÍ

Chceme, aby se lidé s diabetem 1. typu cítili pochopeni a přijati.



VZDĚLÁVÁNÍ A INSPIRACE

Vzděláváme děti, rodiče, školy i veřejnost a přinášíme praktické informace a inspiraci.



SPOLEČNĚ MĚNÍME BUDOUCNOST

Usilujeme o svět, kde diabetes 1. typu nepřekáží v plnohodnotném životě.

Diabetes 1. typu
není volba.

Porozumění ano.



NAŠÍM CÍLEM JE

budovat svět, kde je diabetes 1. typu pochopen, respektován a kde nikdo na své cestě není sám.



**SPOLU
TO DÁME**
nadační fond

CO JE MODRÝ DEN?



Modrý den je celorepubliková kampaň k Světovému dni diabetu (14. listopadu), jejímž cílem je zvýšit povědomí o diabetu 1. typu, bořit mýty a spojit veřejnost v symbolické modré barvě.



ŠKOLY A VZDĚLÁVÁNÍ

Přinášíme informace, vzdělávání a materiály, které pomáhají školám porozumět a podpořit děti s diabetem 1. typu.



MODRÝ KOSATEC

Květ naděje a porozumění. Stává se symbolem Modrého dne a připomíná křehkost, sílu i krásu života s diabetem.



NASVÍCENÍ DOMINANT

Významné budovy a místa po celé ČR se 14. listopadu rozsvítí do modra jako symbol podpory a solidarity.



VEŘEJNOST

Zapojíme jednotlivce, rodiny, organizace i firmy. Společně ukážeme, že na tom záleží a že v tom nejsme sami.



MÉDIA A KOMUNIKACE

Informujeme, inspirujeme a otevíráme téma diabetu 1. typu v médiích, na sociálních sítích i v veřejném prostoru.



INZULÍNEK

Náš medvídek – průvodce a symbol podpory pro děti s diabetem 1. typu. Připomíná, že péče, pochopení a empatie mají velkou sílu.



BOŘÍME MÝTY

Diabetes 1. typu není o životním stylu a nelze mu předejít. Chceme bořit předsudky, neznalost a stigma, které lidi s diabetem provázejí.



**SPOLU
TO DÁME**
nadační fond

*Společně tvoříme svět,
kde diabetes 1. typu
nepřekáží v plnohodnotném životě.* 

UŽ POTVRZENO

PRAHA – 5 ikonických dominant | BRNO – 1 dominanta

Děkujeme všem partnerům, kteří se k Modrému dni připojují a pomáhají společně rozsvítit Česko do modra.



**SPOLU
TO DÁME**
nadační fond

*Společně rozsvítíme
Česko do modra.* 

PRAHA

5 potvrzených dominant



PETŘÍNSKÁ
ROZHLEDNA



BUDOVA MAGISTRÁTU
HL. M. PRAHY



KOSTEL SV. LUDMILY



LIBEŇSKÝ ZÁMEČEK



ŽIŽKOVSKÁ
TELEVIZNÍ VĚŽ

BRNO

1 potvrzená dominanta



HRAD ŠPILBERK



*A další města
se postupně
přidávají...* 



NADAČNÍ FOND
SPOLU TO DÁME

*Malé kroky
vedou k velké změně.* 



LIDÉ



POROZUMĚNÍ



OSVĚTA



LEPŠÍ BUDOUCNOST

Protože každé modré světlo
znamená víc než jen barvu.
Znamená naději.

ZAPOJTE SE

I VY SE MŮŽETE STÁT SOUČÁSTÍ MODRÉHO DNE

Světový den diabetu propojuje lidi po celém světě. Pojdme společně rozsvítit Česko do modra a šířit povědomí o diabetu 1. typu. Každá forma podpory má smysl.



*Společně
Česko rozsvítíme
do modra.* 



FIRMY A ZAMĚSTNAVATELÉ

- Zapojte své zaměstnance do Modrého dne
- Usadte modrou výzvu – oblekněte se do modrého
- Uspořádejte osvětovou přednášku nebo besedu
- Sdílejte naše materiály na interních kanálech

*Malé kroky
vedou k velké změně.*



MÉDIA

- Pomozte šířit příběhy dětí a rodin s diabetem 1. typu
- Věnujte prostor tématu v televizi, rádiu, tisku i online
- Sdílejte informace o Modrém dni
- Staňte se naším mediálním partnerem

Informace mění životy.



KVĚTINÁŘSTVÍ A DÁRCI KVĚTIN

- Vytvořte modré kytice nebo aranžmá s motivem modrého kosatce
- Věnujte květiny na naše akce a osvětové aktivity
- Podpořte nás květinovou výzdobou 14. listopadu
- Šířte s námi symbol naděje a porozumění

Každý květ má příběh.



ORGANIZACE A SPOHKY

- Přidejte se k osvětovým aktivitám
- Uspořádejte vlastní akci nebo workshop
- Pomozte s distribucí materiálů
- Propojte nás s dalšími partnery ve vašem regionu

Společně jsme silnější.



JEDNOTLIVCI

- Oblékněte se do modrého
- Sdílejte informace na sociálních sítích
- Zapojte se do našich aktivit
- Pověďte si o diabetu 1. typu ve svém okolí
- Buďte součástí změny

*Protože každé
modré světlo znamená
více než jen barvu.*



NADAČNÍ FOND
SPOLU TO DÁME

*Děkujeme všem,
kteří pomáhají rozsvítit Česko do modra.* 

Hledáme partnery z řad firem, médií,
škol, restaurací, květinářství a měst.

SYMBOL, KTERÝ SPOJUJE

Modrá stužka a kosatec jsou symbolem solidarity s lidmi s diabetem 1. typu.



MODRÁ STUŽKA

Symbol podpory, porozumění a naděje.



MODRÝ KOSATEC

Symbol síly, odvahy a života s diabetem 1. typu.



KOUPÍ STUŽKY NEBO KVĚTU

pomáháte šířit osvětu a podporujete projekty pro děti i dospělé s diabetem 1. typu.



Stužky a kosatce budou k zakoupení na vybraných místech po celé České republice. 

Sledujte naše sociální sítě, kde budeme postupně zveřejňovat seznam míst.



**SPOLU
TO DÁME**
nadační fond

*Společně
rozsvítíme
Česko do modra.* 



Malé kroky vedou k velké změně. 



LIDÉ



POROZUMĚNÍ



OSVĚTA



LEPŠÍ BUDOUCNOST

*Děkujeme všem,
kteří pomáhají rozsvítit Česko do modra.* 

KONTAKTUJTE NÁS

Rádi s vámi probereme možnosti spolupráce.

Protože každé modré světlo znamená víc než jen barvu. Znamená naději.



*Společně
rozsvítíme
Česko do modra.* 



www.nfspolutodame.cz



Nadační fond Spolu to dáme



[nf_spolutodame](https://www.instagram.com/nf_spolutodame)



Kateřina Laštovková

Zakladatelka Nadačního Fondu a
Koordinátorka projektu Modrý Den



katerina@nfspolutodame.cz



+420 777 158 880

*Děkujeme,
že jste s námi.*

Společně dokážeme
rozsvítit více než budovy.
Rozsvítíme naději.



LIDÉ



POROZUMĚNÍ



OSVĚTA



LEPŠÍ BUDOUCNOST

Malé kroky vedou k velké změně. 