



PRO UDRŽENÍ STÁLÉ DUŠEVNÍ SVĚŽESTI

Přijměte pozvání na nový cyklus pravidelných setkávání v roce 2015 na téma: Jak si udržet stálou duševní svěžest.

Přijďte se dozvědět a postupně si osvojit příjemnou a laskavou formou interaktivní besedy s odborníci z České Alzheimerovy společnosti zajímavé rady a podstatné zásady toho, jak si vštípit do paměti důležité informace, jak se dokázat co nejlépe soustředit, jak udržovat své poznávací funkce stále na plnohodnotné úrovni – toto a ještě mnoho dalšího se dozvíte na prvním setkání, které se uskuteční v úterý 27. ledna od 10 hodin v učebně Akademie seniorů v Klubu Junior, ul. Na okruhu 1 na sídlišti Písnice.

Vstup volný.

*Ing. Lenka Koudelková,
zástupkyně starosty pro oblast sociální,
vzdělávání, školství a kultury*

