



MŠ KE KAŠNĚ

## DOPRAVNÍ VÝCHOVA

Dopravní výchovu v naší mateřské škole chápeme jako prevenci předcházení dopravním úrazům u dětí. Prvky dodržování zásad bezpečnosti prolínají naším celoročním výchovným programem. Na závěr tohoto celoročního snažení jsme naplánovali návštěvu Muzea Policie ČR v Praze 2 a jízdy na dopravním hřišti.

Během školního roku rozvíjíme takové vlastnosti a dovednosti, které dokáží ovlivnit reakce dětí v určitých situacích. Využíváme k tomu tvořivých, didaktických, pohybových her s dopravní tematikou, při kterých děti:

- procvičují rychlé, obratné, pohotové reakce na zvukové, barevné signály, na pokyny učitelky
- rozvíjí volní vlastnosti (pozornost, soustředěnost, poslušnost, paměť, odvahu, ohleduplnost apod.)
- rozlišují intenzitu zvuků (sluchové hry)
- získávají znalosti o barvách a jejich významu na semaforech, na dopravních značkách
- rozlišují geometrické tvary při poznávání dopravních značek (příkazové, zákazové, výstražné, informativní)
- procvičují prostorové vnímání (vpravo, vlevo, vedle, vpředu apod.)
- prožitky zaznamenáváme ve výtvarných činnostech s dopravní tematikou
- velkým zdrojem inspirace a zkušeností

jsou vycházky a cestování mimo objekt mateřské školy

Všechny tyto činnosti jsou motivovány např. písničkami, čteme na pokračování příběhů s dopravní tematikou, děti o tématech diskutují, přemýšlí v souvislostech, hodnotí a řeší situace, shlédli jsme divadelní představení Pohádkový semafor a do mateřské školy zavítala skupina s hudebním pořadem Chodíme, jezdíme, létáme.

Největší motivací pro děti ovšem byl příslib, že po teoretickém zvládnutí dopravní problematiky, vyjedeme na opravdové dopravní hřiště. To se nám podařilo zajistit díky spolupráci s regionálním pracovištěm BESIP. Získali jsme kontakt na dopravní hřiště Muzea Policie ČR v Praze 2.

V pátek 28. května odjelo po sváčině 25 dětí na dopravní hřiště, kde nás už očekávaly dvě milé pracovníce muzea. Děti si prohlédly prostředí hřiště (opravdové silnice, křižovatky, fungující semafore, dopravní značky, přechody apod.). Pracovnice muzea



Ilustrační foto z Dětského dne 2010, který na fotbalovém hřišti v Písnici pořádala MČ Praha-Libuš.

vyzkoušely děti ze znalostí značek a byly velmi překvapené, kolik jich děti znají a jak dobře odpovídají na doplňující otázky. Po této úvodní části už zbyvalo jen se dohodnout, kdo z dětí bude „chodcem“ a kdo „řidičem“ dopravních prostředků (kola, koloběžky). Nebyl problém, děti se střídaly. „Řidiči“ si nasadili helmy, reflexní vestičky měli všichni a mohlo se odstartovat. Zpočátku jezdily děti opatrně a pomalu, ale jakmile se více zorientovaly, přidaly na rychlosti. Bylo zajímavé pozorovat, jak děti dobře reagovaly, jak si této hry užívaly a jak ji zároveň braly velmi

vážně. K žádné velké kolizi nedošlo, i když brzdy občas zaskřípaly. Dětem čas na dopravním hřišti rychle uběhl, ani se jim nechtělo končit. Na závěr proběhlo hodnocení. Děti dostaly od pracovníků muzea dárek na památku a současně hodně velkou pochvalu a obdiv za to, jak báječně zvládly jízdy a jak velké mají znalosti. Společně jsme jim popřáli, aby nic z naučeného nezapomněly a aby se v dopravním provozu chovaly vždy bezpečně.

Dagmar Čadová, učitelka MŠ  
Foto archiv HO ÚMČ Praha-Libuš

VYZNEJTE SE VE SVÝCH PENĚŽÍCH (10)

## NEMOVITOSTI

Nedílnou součástí efektivního investičního portfolia jsou nemovitosti, ať již pro pozdější prodej a realizaci nárůstu ceny, či k pronájmu a zajištění trvalého příjmu. Zároveň jeho vhodný podíl v majetku vyvažuje nestálost výnosů z kapitálového majetku, který je dán kolísáním kapitálových trhů.

Nicméně oblast nemovitostí s sebou nese jistá úskalí, která ohrožují plánované zisky. Proto je vhodné dodržet některá pravidla při jejich nákupu a pronajímání. Investování do bytů určitě není návodem na rychlé zbohatnutí, je to ale osvědčený a bezpečný způsob, jak si postupně a s omezeným rizikem, když víte, na co si dávat pozor, zajistit pasivní příjem.

Podívejme se nyní společně na některé aspekty tohoto způsobu investování.

Podobně jako u kterékoli jiné investice, i zde je nutno nejdříve zvážit, s jakým očekávaným výnosem je možno kalkulovat. Jeho rozumná hladina se pohybuje u nemovitostí kolem 5 % p. a. Do výpočtu vstupuje na straně příjmů

nájemné, přičemž pro jistotu je rozumné počítat s obsazeností pouze deset či jedenáct měsíců v roce. Na straně výdajů pak náklady na správu, údržbu, opravy a pojištění. Výsledek pak porovnáme s nabývací cenou, samozřejmě včetně souvisejících poplatků.

Dále je třeba provést výběr lokality zamýšlené investice. V menších městech jsou ceny bytů nižší, ale také nájemné se pohybuje na nižší úrovni. Rovněž možnosti pronájmu jsou v místech s menším počtem obyvatel omezenější v porovnání např. s univerzitními městy. Budete-li plánovat nákup vícero bytů, pak by asi nebylo nejmoudřejší, pokud by je dělily velké vzdálenosti. Umístění je hodno pozornosti i z jiného hlediska. Jestliže lze zjistit, co se stane v blízkosti vaší investice v budoucnosti, nebude to rozhodně na škodu. Její hodnota by mohla totiž výrazně poklesnout, pokud pod okny po pár letech povede dálnice nebo by bylo okolí časem obohaceno vyhlídkou na supermarket či rozsáhlé parkoviště.

Máme-li v těchto věcech jasno, můžeme přistoupit k realizaci vlastního nákupu. Nejdříve ovšem bedlivě prostudujeme výpis z katastru nemovitostí neboli list vlastnictví. V něm nalezneme informace o vlastníkovi, případně vlastnicích námi vybraného bytu či domu. Dále také případná omezení týkající se předmětu koupě, jako jsou věcná břemena, zástavy ve prospěch třetích stran apod. Ideálně tam nic takového není; pokud ano, pravděpodobně to nákup zkomplikuje, pokud k němu vůbec dojde. Pochopitelně bedlivě prohlédneme i samotný předmět koupě, zdali neskrývá některé závady, jež by mohly ovlivnit jeho užitnou hodnotu. Není od věci přizvat k prohlídce odborníka z oboru stavebnictví, náklad na jeho honorář se jistě vyplatí.

K sepsání kupní smlouvy je možno použít některého ze vzorových formulářů nebo pověřit jejím sestavením právní kancelář zabývající se touto problematikou.

Měli bychom mít již předem promyšleno, komu chceme naši nemovitost pronajmávat. Budou-li to studenti nebo zahraniční dělníci, zřejmě jich

tam bude bydlet větší počet a získáme poněkud zajímavější nájemné. Zároveň však musíme počítat s vyšší rezervou na opravy, neboť opotřebení tomu bude odpovídat. Nevýhodou bude asi i vyšší fluktuace. Mladá rodina naopak může být zajímavá z hlediska dlouhodobějšího a klidnějšího pronájmu. Sepsání nájemní smlouvy je opět rozumné svěřit příslušné advokátní kanceláři. Případné nedostatky v tomto dokumentu by nás mohly vyjít mnohem draž, než činí odměna advokáta za příslušný úkon.

Popsaný způsob nákupu a pronájmu bytů či domů využijí investoři, kteří pro zajištění své finanční nezávislosti modelují vyvážené portfolio. Ti, kteří nakupují a prodávají nemovitosti za účelem zisku prostřednictvím nárůstu jejich hodnoty, budou muset zvládnout mnohem rozsáhlejší problematiku a také podstoupit vyšší riziko, pokud plánovaná spekulace nedopadne podle představ.

Financování koupě nemovitosti je natolik obsáhlé téma, že je mu věnován samostatný článek, který najdete na webu pod názvem: Vyznejte se v úvěrech.

František Friš, e-konzultant



Z PAMĚTI

# TATRY PŘED 40 LETY A DNES (4)

## VYSOKÉ A POLSKÉ TATRY

...jsme „prolezi“ v roce 1971, včetně Tater Belanských. Ve Vysokých Tatrách byla v té době navštěvována hlavně známá střediska – Štrbské pleso, Tatranská Lomnica, Starý Smokovec a Tatranská Polianka. Autokempinky byly tehdy dva, v Tatranských Matliaroch a Tatranské Lomnici. Návštěvníků tu bylo sice víc než v Roháčích a Západních Tatrách, ale nic moc. Hlavně východní Němci a Češi, slovenštinu slyšet nebylo. Výčet, co vše jsme slezli, by byl dlouhý, uvedu jen Rysy (2499 m) a nádherný pohled z jejich vrcholu na polskou stranu na jezera Czarny staw a Morské oko. Vypadají dole jako na dlani a na dosah ruky, ale sestup dolů trvá podle ukazatele 4,5 hodiny. Czarny staw má téměř černou barvu a je položený o 300 výškových metrů výše než modrozelené Morské oko, které je ve výši 1200 m n. m. Belanské Tatry je hřeben přibližně kolmý na hřeben Vysokých Tater, výšku mají mezi 1600 a 1900 m a jmenují se tak proto, že jsou složené převážně ze světlých vápencových hornin. Dnes je to velmi přísně chráněná přírodní rezervace, kam je vstup zakázán.

Na polské straně je ve srovnání se Slovenskem jen nepatrná část Tater, 10 až 20 %. Zato návštěvníků tam byly nekonečné proudy, doslova hlava na hlavě. Kaszprowy vrch (1985 m) nad Zakopaným, na který vede lanovka, byl doslova obležený návštěvníky. Co do obtížnosti lezení ale vyniká Svinica (2300 m) – strmé stěny, řetězy na šplhání po skalách a proud turistů nahoru i dolů. Při vyhýbání jsem šlápl na uvolněný kámen, který se pak s rachotem řtil dobrých 5 minut dolů. Rány, říčení

kamenů, trnul jsem hrůzou, kdy se ozve výkřik, že někoho zasáhl. Nic nebylo vidět, vše bylo v mracích. Až konečně rachot ustal. Nahoře pod převisem socha panenky Marie a konečně vrchol. Mraky se na chvíli roztrhly a bylo vidět jen příkré, téměř kolmé skalní stěny a hluboko pod námi horské pleso s tmavou vodou, obklopené skalními stěnami.

Tři dny jsme strávili na břehu jezera Ružnowské přehradě, která se nachází v podhůří Tater na řece Dunajci. Travnatá louka, pláž a osada z malých chatiček připomínajících ptačí budky, které stály na 2 m vysokých kůlech, ne na zemi, nahoru se lezlo po žebřících. Asi podle polských předpisů, když chata nestojí na zemi, není to chata... O přísun potravin jsme se starat nemuseli. Každé ráno přicházely babky s nůšemi a nabízely: „Potřebuje pán maslo, miso, mléko, šmietanu, slivky, špek, zeleninu, brambory, domácí chléb... Je nutné si uvědomit, že v Polsku nikdy neproběhla kolektivizace zemědělství, ani se nestíhal drobný obchod jako u nás. Toto vše byly domácí produkty místních drobných zemědělců. Koupili jsme si kus tlačenky a dvě jelita. Kousek od nás se usadili mladí Poláci se dvěma stany a psíkem Kubušem, se kterým celé odpoledne dováděli. Když jsme si druhý den k snídani chtěli opéci jelita, abychom se posilili po vyčerpávajících dnech lezení, našli jsme vedle stanu jen mastný papír... Najednou se objevil viník – Kubuš! Sotva táhl břicho po zemi. V noci vyčmuchal dobrotu, vytáhl ze stanu kořist a naládoval se, co se do něj vešlo.

Vladimír Kameník



Czarny staw

## ELEKTRONICKÉ ZASÍLÁNÍ JÍZDNÍCH ŘÁDŮ

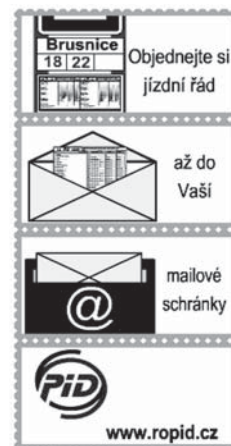
Organizace ROPID spustila na svých webových stránkách unikátní aplikaci, která umožňuje v rámci Portálu zastávkových jízdních řádů PID každému uživateli s e-mailovou schránkou pravidelné zasílání jízdních řádů při jakékoli změně. Cestující si tak již nemusí zjišťovat, zda se právě jeho linka nemění – jízdní řád mu bude tři dny před každou změnou automaticky zaslán až domů e-mailem. Jedná se o průlomovou službu v oblasti veřejné dopravy, která nemá v České republice obdoby.

### JAK NOVÁ SLUŽBA FUNGUJE?

Princip je jednoduchý – stačí si pro odebrání noviněk v jízdních řádech zaregistrovat a aktivovat platnou e-mailovou adresu na adrese [www.ropid.cz](http://portalpid.idos.cz) nebo přímo na <http://portalpid.idos.cz>. Po úspěšné registraci, resp. aktivaci je možné si objednat z jakékoli zastávky jakoukoli linku PID, a to včetně linkových nebo souhrnných linkových jízdních řádů. Služba je bezplatná a uživatel si může zvolit, zda chce dostávat jízdní řády přímo ve formátu PDF nebo jen jako odkazy na soubory ke stažení (vhodné pro mobily). V rámci svého profilu si může také libovolně upravovat seznam objednaných jízdních řádů.

### ČÍM JE NOVÁ APLIKACE TAK PŘEVRTANÁ?

Průlom spočívá především v tom, že poprvé nemusí cestující chodit za informací, ale informace si naopak najde cestujícího. V mnoha případech tak předejdeme nedorozumění, kdy cestující přijde na zastávku a je překvapen náhlou změnou jízdního řádu. Nyní má každý možnost získat



přehled o novinkách a změnách, které ho zajímají, a to v dostatečném, třídním předstihu. Novou službu ROPID záměrně spustil před začátkem velkých letních tramvajových výluk, kdy bude ke změnám jízdních řádů docházet podstatně častěji.

Nová služba, která je nyní zhruba na tři měsíce ve veřejném zkušebním provozu, byla vyvinuta ve spolupráci se společností Chaps, která pro ROPID spravuje také vyhledávač spojení PID (<http://pid.idos.cz>) a Portál jízdních řádů PID (<http://portalpid.idos.cz>). Současně s tímto rozšířením služeb pro cestující jsou v rámci Portálu jízdních řádů nově zveřejněny také souhrnné linkové jízdní řády ve vybraných trasách, kde jezdí více linek ve společném úseku. Vše je dostupné zdarma na webových stránkách [www.ropid.cz](http://www.ropid.cz) v sekci Jízdní řády.

Zdroj: Zpravodaj PID 2010/11, upraveno (red)

↓ inzerce

### INSTRUKTOR FITNESS – OSOBNÍ TRENÉR

Trápí Vás nadváha? Nebo naopak, chcete přibrat svalovou hmotu?

Máte zdravotní problémy způsobené nedostatkem pohybu, jednostrannou prací či špatným držetím těla?

Nebo chcete prostě jen vypadat lépe?

Tak s tím něco udělejte!

Kvalifikovaný osobní trenér Vám pomůže řešit Vaše požadavky:

- Diagnostika – anamnéza a kineziologický zbor
- Tréninkové plány dle diagnostiky
- Vedení tréninkových jednotek a cyklů ve fitnesscentru
- Dietologický stravovací plán – jídelníček dle kalorických požadavků
- Asistovaný nákup vhodných potravin

Více informací na [www.posil.cz](http://www.posil.cz), tel.: 602 956 826