



Kontakty na úřad — str. 2 | Kontejnery na velkoobjemový odpad pro druhé pololetí 2025 — str. 5

ZŠ Písnice – přístavba a rekonstrukce — str. 6 | Kolik nás zde žije? (V Libuši a Písnici) — str. 6

Veronika Špinková: Pilates a power jóga pro zdraví — str. 15 | Infekční nemoci v dnešní době — str. 16



1 2
4
3 5

1 Klub Senior – Milované Slovensko naposledy? — str. 8 2 MŠ K Lukám – Hasiči z Písnice v mateřské školce — str. 10

3 Fotoreportáž – ZŠ Písnice – Závěr školního roku — str. 13 4 Hezká exkurze — str. 10

5 Fotoreportáž – Slavnostní zahájení přístavby ZŠ Písnice — str. 7

Foto: archiv Klubu Senior, archiv MŠ K Lukám, archiv ZŠ Písnice, Hana Rundová, Matěj Kadlec



Kontakty na úřad

ADRESA ÚŘADU MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA-LIBUŠ

Libušská 35/200,
142 00 Praha 4 – Libuš
e-mail: mc.libus@praha-libus.cz
IČ: 00231142
DIČ: CZ 00231142
ID schránka: u8xaktr
tajemník: Tomáš Hejzlar
e-mail: tajemnik@praha-libus.cz

Odbor kancelář starosty (OKS) + podatelna

- administrativní servis kanceláře starosty a tajemníka
- podatelna
- žádosti a poskytnutých informací podle zákona č. 106/1999 Sb

vedoucí: Michaela Kratochvílová
referent: Helena Kolouchová
tel. č.: + 420 261 711 380
tel. č.: + 420 244 471 884
e-mail: mc.libus@praha-libus.cz

→ agenda přestupků:

Mgr. Karin Záhorcová
tel. č.: 244 021 434
e-mail:
zahorcova@praha-libus.cz

Odbor ekonomický (EO)

vedoucí: Ing. Renáta Jašková
tel. č.: 244 080 101
e-mail: jaskova@praha-libus.cz
→ oblast rozpočtu a hospodaření
→ agenda místních a správních poplatků (za psa, za lázeňský nebo rekreační pobyt)
→ vydává rybářské lístky

DETAŠOVANÉ PRACOVISŤE

K Lukám 664/1, Praha 4 – Libuš
(budova školky, levý vchod)

Odbor správní a školství (OSŠ)

vedoucí: Bc. Iveta Ouřednicková
tel. č.: 244 021 423, 731 247 996
e-mail:
ourednickova@praha-libus.cz
→ organizace voleb
→ evidenci obyvatel – ohlášení změny místa trvalého pobytu: přihlášení ohlášení, zrušení
→ ověřování pravosti podpisu a shody opisu s listinou
→ Czech Point

Odbor životního prostředí a dopravy (OŽPD)

vedoucí: Bc. Jan Lehejček
tel. č.: 244 021 432
e-mail: lehejcek@praha-libus.cz
→ odpadové hospodářství
→ údržba veřejné zeleně, správa dětských hřišť

Odbor správy majetku a investic (OSMI)

vedoucí: Šárka Pichová
tel. č.: 244 021 426, 736 420 948
e-mail: pichova@praha-libus.cz
→ konzultace a vyjádření k projektové dokumentaci (stavební záměr)
→ pronájem pozemků a objektů ve správě MČ
→ správa garážového domu (Dobronická x Na Domovině)

AGENDA, KTEROU PRO MČ ZAJIŠŤUJE ÚMČ PRAHA 12

Generála Šišky 2375/6,
143 00 Praha 4 – Modřany
pondělí a středa: 8:00–18:00

Odbor výstavby

- Tento úřad rovněž zajišťuje výkon státního dozoru pro výstavbu (dříve státní stavební dohled).

tel. č.: +420 244 028 403 (pouze pro info, který referent vyřizuje vaše podání a v jaké fázi se nachází)
e-mail: podatelna@praha12.cz, popř. Portál stavebníka

Odbor živnostenský

tel. č.: +420 244 028 165
e-mail: podatelna@praha12.cz

Oddělení matrik

tel. č.: +420 244 028 286
e-mail: hanzlikova.katerina@praha12.cz
Úřední hodiny a podatelna: pondělí a středa: 8:00–12:00, 13:00–17:30

Odbor správní a školství

- Czech Point, ohlášení změny místa trvalého pobytu, zrušení místa trvalého pobytu

pondělí a středa: 8:00–12:00, 13:00–17:30

úterý a čtvrtek: 8:00–12:00

Kontakty

tel. č.: + 420 261 711 380
tel. č.: + 420 244 471 884

DALŠÍ AGENDA

Finanční úřad pro hlavní město Prahu, Územní pracoviště v Praze-Modřanech

pondělí a středa: 8:00–17:00
Lehárova 2/1885,
143 00 Praha 4 – Modřany
tel. č.: 261 096 111
e-mail: podatelna2012@fs.mfcr.cz

PSSZ – Pražská správa sociálního zabezpečení

- mimořádné výhody, invalidita, lékařská posudková komise, sociální a nemocenské pojištění, důchody

Biskupská 1752/7,
110 02 Praha 1
tel. č.: 221 995 111, fax: 221 995 152
e-mail: posta.xa@cssz.cz

Úřad práce

Novodvorská 803/82, Lhotka,
142 00 Praha 411
pondělí a středa: 8:00–12:00, 13:00–17:30
→ Státní sociální podpora – tel. č.: 950 178 758
→ Hmotná nouze – tel. č.: 950 178 750
→ Sociální služby, příspěvek na péči – tel. č.: 950 178 755
→ Dávky pro osoby se zdravotním postižením – tel. č.: 950 178 752

Děkujeme za podnět čtenáře.
Máte svůj nápad, co má v časopise být? Pište na email: unas@praha-libus.cz. Redakce

Kalendář místních akcí – září až říjen 2025

Sobota 6. 9. od 10:15

Fotbalový soutěžní zápas,
SK Libuš – SC Xaverov
(veřejnost, 30/10 Kč)
SK Libuš 838, z.s., Meteorologická 533,
www.sklibus.cz

Pondělí 8. 9.

dle rozvrhu využití tělocvičny
Záhájení cvičení v libušské sokolovně pro děti a dospělé, info na webu, pravidelná akce (děti a dospělí)
Sokol Libuš,
Libušská 294/129,
www.sokolilibus.cz

Pondělí 8., 15. a 22. 9. od 17:00

Nábor mladých hasičů v Písnici, nábor dětí do

kolektivu mladých hasičů (dětí)
SDH Písnice, fotbalové hřiště v ul. Švihovská,
www.sdhpisnice.cz

Sobota 13. 9. od 10:15

Fotbalový soutěžní zápas,
SK Libuš – FC Háje JM
(veřejnost, 30/10 Kč)
SK Libuš 838, z.s., Meteorologická 533,
www.sklibus.cz

Středa 24. 9. od 14 do 17:30 hod.

Sokolovná, sportovní odpovědně pro děti a dospělé, (veřejnost, zdarma)
Sokol Libuš,
Libušská 294/129,
www.sokolilibus.cz

Sobota 27. 9. od 10:15

Fotbalový soutěžní zápas,
SK Libuš – SK Union Vršovice
(veřejnost, 30/10 Kč)
SK Libuš 838, z.s., Meteorologická 533,
www.sklibus.cz

Sobota 1. 10. od 13:00 do 19:00

Slackline – chůze po lajně, trénink pro začátečníky i mírně pokročilé, (dospělí, info na místě)
T. J. Sokol Libuš,
Libušská 294/129,
www.sokolilibus.cz

Další pozvánky na stránkách
3, 5, 9, 11, 16, 19–23

Plán akcí na nejbližší období pořádaných MČ Praha-Libuš, CVA

neděle 7. 9. od 10 do 18 hod.

Libušská pouť, fotbalové hřiště SK Libuš, trhovi a občerstvení, atrakce pro děti po celý den zdarma: manéžkový kolotoč, řetězový kolotoč, dětská prolézačka, nafukovací skákací hrady, 13–17 hod. malování na obličej

pátek 19. 9. od 15 do 21 hod.

Jablkobraní v parku Kamýk, hudba, tanec, ukázky kultury a jídla z různých koutů světa, dílničky a aktivity pro děti a mládež, soutěž o nejlepší pochoutku z jablek

středa 24. 9. od 17 do 18:30 hod.

Čaj o páté s MUDr. Robertem Hoffmannem, zasedací místnost čp. 1 na téma, jak moudře stárnout a jak se udržet v kondici.

neděle 28. 9. od 11 do 12 hod.

Cirkus Archibald, dětské divadlo s pohádkou, CVA Na Okruhu 395/1



MĚSTSKÁ ČÁST
PRAHA-LIBUŠ



CVA
CENTRUM
VOLNOČASOVÝCH
AKTIVIT



Milí sousedé, s radostí píší zářivý úvodník, neboť mám pro vás tolik novinek, že ani nevím, čím začít dřív. Na prousto zásadní novinovou je započít výstavby ZŠ v Písnici. Ale o tom píše v tomto čísle časopisu samostatný článek pan starosta, tak jen zmíním, že tzv. polytechnická učebna na místě staré hasičárny v Písnici se již začala stavět a na přístavbu samotné školy je vysáno výběrové řízení a po výběru zhotovitele a podpisu smlouvy se stavba také rozběhne. Předpoklad je přelom roku, ale bude také záležet na klimatických podmínkách.

Na konci školního roku u příležitosti prvního výkopu pro polytechnickou učebnu jsme tento okamžik pojali slavnostně, neboť je stavba školy v Písnici naší největší investicí za poslední desítky let (cca 300 mil. Kč). Naše pozvání přijali radní MHMP pro školství pan Antonín



Klecanda a pan senátor Pavel Fischer. Děkujeme jim za návštěvu a především podporu našemu projektu.

Z dalších staveb finišuje přístavba hasičárny libušských hasičů, dokončená bude v říjnu tohoto roku.

Také se již rýsuje manipulační plocha pro naši pracovní četnu na rohu ulic Obrataňská a V Koutě. Po jejím dokončení můžeme konečně vyklidit dvůr za poštou na rohu ulic Libušská a Dobronická, kde plánujeme jakousi libušskou návěs neboli místo pro sousedské setkávání, které u nás citelně chybí. Projektová dokumentace se již rýsuje a rozhodli jsme se zachovat všechny nejdůležitější znaky původního hospodářského dvora včetně torza zdi hospodářského stavení a klenutých sklepů.

Kdo půjde nebo pojedle na kole po nové cyklostezce mezi sídlištěm Písnice a starou Písnicí, při překra-

čování 50. rovnoběžky, která tuto cyklostezku protíná, bude na tuto zeměpisnou zajímavost upozorněn novým uměleckým dílem od místního uměleckého kováře pana Poláka z Písnice. Určitě se běžte podívat. Myslím, že to stojí za to.

Po prázdninách, během kterých nás navštívil tradiční Kinobus Dobrovického podniku, se během září bude konat více akcí. Zmíním jednak Libušskou pouť na fotbalovém hřišti SK Libuš, která se koná v neděli 7. září a také tradiční Jablkobraní v parku U Zahrádkářské kolonie v pátek 19. září. Zarostlý pozemek vedle parku prokoukl, neboť je od letoška v naší správě a můžeme se o něj po letech nečinnosti původních vlastníků konečně postarat.

Také vás nesmím zapomenout pozvat k volbám do Poslanecké sněmovny, které se uskuteční v termínu 3. října 2025 od 14:00 do 22:00 hod. a 4. října 2025 od 8:00 do 14:00 hod. v tradičních volebních místnostech. Určitě přijďte, je to důležité.

Nově jsme spustili v rámci mobilní aplikace Hlášení rozhlasu službu, která vám umožní pohodlně nahlásit nepořádek, neudržovanou zeleň nebo rozbitou komunikaci. Pokud nejste spokojeni se vzhledem veřejných prostor, neváhejte a tuto možnost využijte. I když naši pracovníci městskou část procházejí, může jim něco uniknout nebo, a to především, může něco aktuálně nastat. Použití aplikace a nahlášení problému je velmi jednoduché a aplikace umožní přidat jak fotku, popis, tak i polohu. Je to nejučinnější způsob, jak co nejrychleji dosáhnout opravy nebo úklidu. Děkuji, že nám pomůžete udržet naši městskou část čistší a hezčí.

Těším se na některé akce na viděnou nebo se můžeme také potkat na tradiční Kávě na radnici. Nejbližší termín je v pondělí 22. září. Krásný zbytek léta.

Tomáš Loukota, místostarosta pro oblast majetku a investic

VÍTÁNÍ NOVÝCH OBČÁNKŮ

MĚSTSKÁ ČÁST
PRAHA-LIBUŠ



Vážení rodiče, dovolujeme si vás pozvat k slavnostnímu uvítání nových občanů naší městské části. Do konce letošního roku se uskuteční ještě dvě vítání nových občanů, a to **ve čtvrtek 16. října a 13. listopadu**. Vítání občanů probíhá na dvou místech, v parku mezi ulicemi Jistebnická a Vyšebrodská a v zasedací místnosti MČ Praha-Libuš na adrese Libušská 1 (vedle optiky), vše závisí na ročním období a příznivosti počasí. Vaší účast nám, prosím, potvrďte v rezervačním systému MČ Praha-Libuš na webové adrese <https://www.praha-libus.cz/rezervacni-system>, jednotlivé termíny jsou již vyhlášeny. V systému naleznete podrobné informace k vítání občanů.



Káva na radnici

Zveme vás na **tradiční Kávu na radnici**, která se bude konat **22. 9. 2025 v 16.30–18.00 hodin** v kanceláři pana starosty, Libušská 35/200.

Těšíme se na vás, vedení MČ Praha-Libuš

Kdy: 22. 9. 2025 od 16.30 hod.

Kde: na radnici v budově Libušská 35/200



Kontakt na koordinátora sociální pomoci

Koordinátor sociální pomoci MČ Praha-Libuš je zde pro vás, můžete se přijít i pouze poradit. Komunikovat s ním lze písemně po e-mailu, nebo telefonicky. Na pracovišti Úřadu MČ Praha-Libuš, K Lukám 664, je přítomen každou středu od 14:00 do 16:30 hodin, případnou návštěvu je vhodné domluvit předem telefonicky.



Miloš Hájek

[koordinatormoci@praha-libus.cz](mailto:unas@praha-libus.cz)

K Lukám 664, 142 00 Praha 4 – Libuš

Tel.: 604 740 696

U nás | Libuš a Písnice 9 | 2025

Měsíčník pro informace a vzájemnou komunikaci občanů v městské části Praha-Libuš – periodický tisk územního samosprávného celku

www.praha-libus.cz



Vydává: MČ Praha-Libuš, Libušská 35, 142 00 Praha 4 – Libuš, tel.: 261 711 380, 244 471 876, e-mail: mc.libus@praha-libus.cz. Registrováno na MK ČR reg. č. MK ČR E 12406

Redakční rada: Matěj Kadlec – šéfredaktor (kadlec.m@seznam.cz, tel.: 604 266 025), Hana Kolářová (hana.kolarova@post.cz), Kryštof Štafl (krystof.stafil@gmail.com), Kateřina Tomešová (katerina.tomesova@centrum.cz), Martin Zikeš (MartinZikes@seznam.cz), Michaela Pospíšilová (michaela.pospisilova3@seznam.cz), Kateřina Straková.

Korektury: Kateřina Straková
Grafická úprava: Petr Kutáček

Tisk: tiskniši, s. r. o.

Distribuce: zdarma do domácností – Česká pošta

Náklad: 4 400 kusů

Redakční uzávěrka: vždy 10. v měsíci. Číslo vychází na začátku měsíce následujícího.

Příspěvky: Prosíme, posílejte včetně digitálních fotografií a inzerce nejlépe e-mailem na adresu: unas@praha-libus.cz nebo předejte do kanceláře starosty Úřadu MČ Praha-Libuš, Libušská 35, 142 00 Praha 4 – Libuš. Tel. redakce: 604 266 025. Nepodepsané příspěvky se neotiskují. Za obsah článků odpovídají jejich autoři. Redakce prosí o pochopení, pokud budou některé příspěvky v případě nedostatku volného místa v čísle zkráceny, upraveny nebo vynechány; zejména příspěvky o rozsahu více než 3 500 znaků dodané bez předchozí domluvy.

Ceník a podmínky inzerce: na www.praha-libus.cz nebo na vyžádání na e-mailu: unas@praha-libus.cz nebo tel.: 604 266 025. Prosíme občany, pokud nedostanou do schránky některé číslo časopisu U nás, aby dali zprávu (uveďte požadované číslo časopisu, své jméno, ulici, číslo domu a aktuální datum) do kanceláře starosty ÚMČ Praha-Libuš, tel.: 261 711 380, nebo e-mail: mc.libus@praha-libus.cz. Bude-li v možnostech úřadu, číslo poskytneme, zároveň informace poslouží pro kontrolu kvality distribuce.



INFORMACE Z RADNICE PŘEHLEDNĚ

ARTEFAKT NA CYKLOSTEZCE

V rámci participativního rozpočtu byla nedávno zřízena pěší a cyklostezka doplněna artefaktem (plastikou) upozorňujícím na místní geodetickou zajímavost – 50. rovnoběžku. Pokud někomu v něčem připomíná zeměkouli na kruhovém objezdu Libušská – Kunratická spojka, tak se nejedná o náhodu. Toto umělecké dílo má stejného autora, místního umělce, akademického sochaře Petra Poláka. Plastika je orientována podle světových stran a uvádí vzdálenosti k několika významným nebo známým místům. Tak můžeme vidět, jak daleko a jakým směrem je severní pól, rovník, jižní pól nebo na kružnici 50. rovnoběžky místa jako Lucembursko, kanadské město Winnipeg, polský Krakov a ostrov Sachalin.

REVITALIZACE
RYBNÍKU OBECNÁK

Práce na revitalizaci rybníka úspěšně probíhají. Došlo k odvozu převážné části vybagrovaného materiálu a stavbaři provádějí obklad břehů z mohutného lomového kamene. Jeden takový obkladový kámen váží průměrně půl tuny. A ještě tento měsíc bude zahájena stavba srušeného (výpustního) objektu.

Pavel Macháček, starosta,
14. 8. 2025

Foto: archiv ÚMČ Praha-Libuš



Nový školní rok

Máme za sebou první dny nového školního roku 2025/2026. Naše školy opět ožily. Do školních lavic se vrátili žáci, učitelé a všichni ostatní zaměstnanci, bez kterých by celý provoz nemohl fungovat.

Nově do lavic našich škol usedlo víc než sto prvňáčků. Většina těchto malých žáčků přichází z našich mateřských škol, takže se v novém prostředí opět setkají se svými kamarády. Loňští devátáci pokračují na středních školách či učilištích.

Základní škola Meteorologická se od tohoto školního roku stala fakultní školou. Je to velký úspěch nejenom vedení této školy, ale celého pedagogického sboru. Znamená to, že na naší škole máme mnoho kvalitních pedagogů, kteří se mohou stát vzorem pro budoucí učitele. Studenti zde pod vedením zkušených pedagogů budou vykonávat svoji praxi. Věřím, že do výuky přinesou mnoho nových moderních vzdělávacích prvků.

Další velikou událostí se stalo zahájení 1. etapy přestavby ZŠ Písnice. V této etapě dojde, na místě původ-

ní hasičské zbrojnice, k výstavbě nového školního pavilonu. Podařilo se získat peníze i na 2. etapu přestavby této školy, a proto jsme mohli zahájit výběrové řízení na dodavatele této stavby. Ráda bych ujistila zaměstnance školy, rodiče i žáky, že během stavby nedojde k přerušení výuky na škole tak, aby výuka byla přestěhována do jiné budovy. Toto bylo podmínkou již v zadání k vypracování dokumentace k této stavbě. O harmonogramu prací budeme vždy včas informovat.

Přeji tedy všem žákům, zejména deváťákům, učitelům i ostatním za-

městnancům základních škol mnoho úspěchů, klidu a hlavně hodně sil v novém školním roce.

Nemohu však zapomenout ani na mateřské školy, ani dětskou skupinku Lipísek. Všechny tyto paní učitelky, vychovatelky, chůvy, ale i všechny ostatní zaměstnankyně se starají o děti z naší MČ a připravují je na vstup do základní školy. I zde máme mnoho nově zapsaných dětí. Přeji tedy všem mnoho klidu, pohody a zejména radosti z práce s těmito malými dětmi.

Kateřina Turnová, místostarostka



Kontejnery na velkoobjemový odpad pro druhé pololetí 2025

VELKOOBJEMOVÉ KONTEJNERY Z ROZPOČTU MAGISTRÁTU HL. M. PRAHY

Kontejnery na odpad budou přistaveny ve stanovený den vždy po dobu čtyř hodin, a to od 16:00 do 20:00. Po celou dobu bude přítomna obsluha.

pondělí 8. září

Výletní x Zahrádecká

úterý 9. září

Ke Kašně (u MŠ)

středa 10. září

Na Domovině (u MŠ)

čtvrtek 11. září

U Zahrádkářské kolonie x Přírodní

pondělí 15. září

Hořtická x Dubovická

úterý 16. září

K Lukám (parkoviště)

středa 17. září

Na Okruhu (u č.p. 389)

čtvrtek 18. září

Zbudovská x Předposlední

pondělí 22. září

K Novému sídlišti x Na Šejdru

úterý 23. září

K Vrtilce x Putimská

středa 24. září

Na Močále x Třebějická

čtvrtek 25. září

Zahrádecká x Hvězdonicá

pondělí 29. září

Mírotická x Zbudovská

úterý 30. září

Ohrobecká x Lojovická

středa 1. října

V Rohu x V Koutě

čtvrtek 2. října

Chvalšovická x Křesnovská

Sběrné nádoby jsou určeny pouze pro objemný odpad z domácností (nábytek, koberce, podlahové PVC, zrcadla, umyvadla, vany, sportovní náčiní, autosklo, kovové předměty apod.), který nelze odkládat do běžných kontejnerů. Nejsou určeny pro odpad vznikající při podnikatelské činnosti.

Do kontejnerů nelze odkládat stavební suť, nebezpečné složky komunálního odpadu, chladničky, pračky, televize, monitory, počítače, biologicky rozložitelný odpad ze zahrad nebo pneumatiky. Uvedené druhy odpadu lze uložit v nejbližších sběrných dvorech hl. m. Prahy v ulici Generála Šišky a v ulici Obrataňská.

Službu organizuje a hradí ze svého rozpočtu Magistrát hl. m. Prahy, kontejnery přistavuje společnost Pražské služby, a. s. Počet velkoobjemových kontejnerů je jednotlivým městským částem přidělován v závislosti na počtu obyvatel a dostupnosti sběrných dvorů.

VELKOOBJEMOVÉ KONTEJNERY NA ODPAD Z ROZPOČTU MČ PRAHA-LIBUŠ

Od října do listopadu 2025 budou kontejnery přistaveny podle následujícího harmonogramu, první stanovený den nejpozději do 15:00 hodin. Kontrola naplněnosti a případná výměna proběhne v sobotu. V případě, že kontejner bude naplněn v neděli – odveze se. V opačném případě odvoz nastane až v pondělí ráno.

3.–5. října

K Jezírku x Vyšebrodská, Švihovská (u Ekospolu), K Vrtilce x Na Konečné

17.–19. října

Betáňská x Na Musilech, Na Okruhu (u Klubu Junior), K Vrtilce x Předenická

31. října–2. listopadu

Ke Lhoteckému lesu x Lojovická, Zahrádecká x Hvězdonicá, U Bazénu (vedle střední školy)

7.–9. listopadu

K Lukám (parkoviště), V Zákopec (u první zatáčky), Drůbežářská (mezi Libušskou a V Koutě)

14.–16. listopadu

K Vrtilce x Putimská, Na Losách x Lužská

21.–23. listopadu

Výletní x Zahrádecká, Hořtická x Putimská

28.–30. listopadu

Zbudovská x Předposlední, K Novému sídlišti x Na Šejdru

Na každé stanoviště budou přistaveny celkem maximálně dva kontejnery. Pokud se zaplní v pořadí druhý kontejner již v sobotu, může se stát, že v neděli na místě již žádný kontejner nebude nebo v něm již nebude místo pro uložení vašeho odpadu. Z tohoto důvodu nedoporučujeme odkládat uložení odpadů až na neděli.

Sběrné nádoby jsou určeny pouze pro objemný odpad z domácností (nábytek, koberce, podlahové PVC, zrcadla, umyvadla, vany, sportovní náčiní, autosklo, kovové předměty apod.), který nelze odkládat do běžných kontejnerů. Nejsou určeny

pro odpad vznikající při podnikatelské činnosti.

KONTEJNERY NA BIOODPAD Z ROZPOČTU HL. M. PRAHY

Velkoobjemové kontejnery na bioodpad z rozpočtu Magistrátu hl. m. Prahy budou přistaveny ve stanovený den po dobu maximálně tří hodin. Pokud se na daném stanovišti zaplní kontejner dříve než za tři hodiny, bude na stanoviště přistaven další kontejner. Po celou dobu bude přítomna obsluha.

11. října 9:00–12:00

Zahrádecká x Hvězdonicá, Betáňská x Na Musilech

11. října 13:00–16:00

Chvalšovická x Křesnovská, Ke Lhoteckému lesu x Lojovická

2. listopadu 9:00–12:00

Hořtická x Putimská, K Novému sídlišti x Na Šejdru

1. listopadu 13:00–16:00

Drůbežářská, Na Losách x Lužská

23. listopadu 9:00–12:00

Ke Kašně (u MŠ), Na Močále x Třebějická

23. listopadu 13:00–16:00

Hořtická x Dubovická, Ohrobecká x Lojovická

Počet velkoobjemových kontejnerů jednotlivým městským částem přiděluje magistrát v závislosti na počtu obyvatel, dostupnosti sběrných dvorů a typu převládající zástavby.

Odbor životního prostředí
a dopravy ÚMČ Praha-Libuš

Reuse den na Kamýku



Dejme věcem druhou šanci



26/9/2025

14–18 h Modrý klíč,
Smolkova 567, Praha 12



ZŠ Písnice – přístavba a rekonstrukce

Po letech projektování a dalších přípravných prací jsme dospěli k pozvolné stavební činnosti. Jedná se o složitý projekt obsahující snad všechny stavební specializace. Kromě těch běžných dvě podzemní patra, speciální zakládání (záporové stěny, mikropiloty), geotermální vrty, fotovoltaiku, gastrotechnologie, vybavení tělocvičny atd.

Autorem všech stupňů projektové dokumentace je vítěz architektonické soutěže Rusina Frei, s. r. o. Projekt se skládá ze tří základních částí (viz obr.). Nejjednodušší je část A, jinak stavební objekt SO 04. Jedná se o malou budovu tzv. multifunkční (původně výtvarnou)

učebnu na místě někdejší hasičské zbrojnice. Stavba této části byla zahájena na konci června. Jejím zhotovitelem je firma Konstruktis, vítěz výběrového řízení. Dle smlouvy o dílo bude multifunkční učebna předána škole nejpozději k začátku školního roku 2026/27.

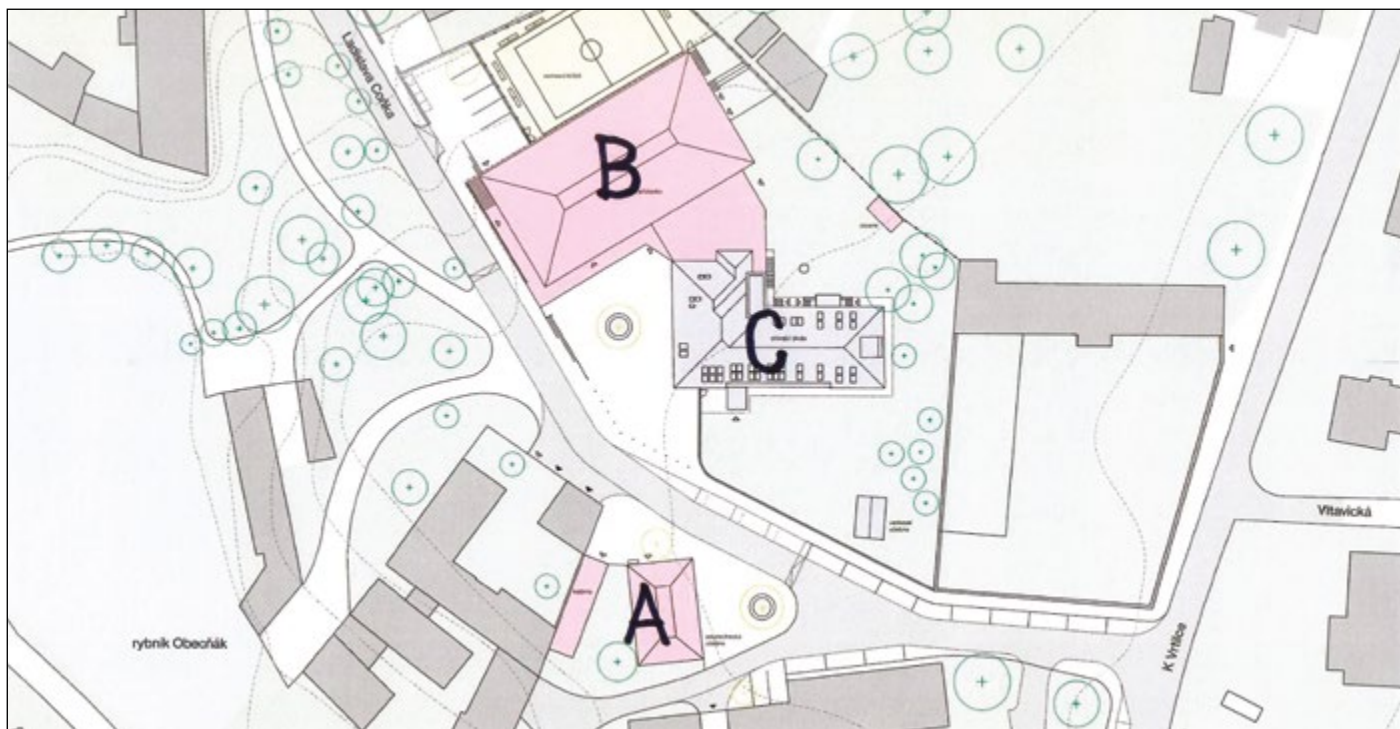
Podstatně složitější jsou další části. Část B, stavební objekt SO 01, je novostavba, obsahující v nejnižším patře (2. podzemním) tělocvičnu. V mezipatře (1. podzemním) bude školní kuchyně a ve dvou nadzemních podlažích bude umístěna jídelna, deset učeben a příslušenství. Část C, stavební objekt SO 02, je současná budova. V rámci její rekonstrukce dojde k demolici stávající kuchyně, úpravám schodiště

a podkroví a propojení s novostavbou B tzv. spojovacím krčkem. Další částí pak jsou společné venkovní prostory, stavební objekt SO 05 areál školy. Na tento celek je vyhlášeno výběrové řízení. V jeho rámci nyní účastníci, resp. potencionální účastníci výběrového řízení vznášejí doplňující a upřesňující dotazy, na něž projektanti průběžně odpovídají. Předpokládáme, že vítěz výběrového řízení bude znám na podzim a bude s ním uzavřena smlouva o dílo. V ten okamžik bude možné konkretizovat termíny výstavby, které jsou nyní stanoveny obecně (v měsících).

Vlastní stavba bude realizována v souběhu s výukou. Nepředpokládáme žádné přerušení výuky z dů-

vodu stavby. Naopak musíme očekávat a nějak se vyrovnat s tím, že výuka bude obtěžována stavbou v bezprostřední blízkosti, ale tomuto nelze nijak zabránit. Postup výstavby bude následující. Zhotovitel postaví budovu B, SO 01 přístavba. Dojde ke kolaudaci této novostavby. Škola se přestěhuje do novostavby, kam se pohodlně vejde, neboť přístavba je větší než stávající budova. Zhotovitel provede rekonstrukci stávající budovy (SO 02), propojení s novostavbou a nakonec venkovní úpravy (SO 05 areál školy).

Pavel Macháček, starosta,
12. 8. 2025



Kolik nás zde žije? (V Libuši a Písnici)

Státní správu evidence obyvatel ze zákona vykonává ministerstvo vnitra. Pravidelně k datům 1. ledna a 1. července vydává oficiální statistiku.

Podle statistiky MV nás v Libuši a Písnici 1. července tohoto roku žilo 11 420 v tomto složení:

celkem	11 420	100,00 %
občané ČR	8 013	70,17 %
cizinci s trvalým pobytem	1 451	12,71 %
cizinci s přechodným pobytem	1 956	17,13 %

Tolik oficiální statistika, která dále u těchto kategorií uvádí počet mužů a žen, počet mužů a žen 15+

a počet cizinců se zemí EU a mimo zemí EU, což dle mého názoru nejsou příliš zajímavé údaje. Naší zvláštností je mimořádně vysoký počet cizinců s přechodným pobytem. Celopražský průměr činí 9 %.

Pokud se chceme dopídit složení cizinců, tak se musíme spolehnout na údaje, které nám zajišťuje společnost Triada. Tyto údaje vycházejí z registru obyvatel ministerstva vnitra a Triada pro nás zajišťuje různé seznamy. Například seznam voličů (ten bude brzy aktuální), nově narozených dětí (pro vítání občánků) nebo seznam seniorů.

Dle této evidence byl k 1. červenci takovýto stav:

celkem	11 091	100,00 %
Česko	7 700	69,43 %
Vietnam	1 601	14,44 %
Ukrajina	817	7,37 %
Čína	236	2,13 %
Slovensko	175	1,58 %
Rusko	99	0,89 %
ostatní	463	4,17 %

Je zvláštní, až nepochopitelné, jak se můžou dva oficiální seznamy lišit. V případě občanů ČR činí rozdíl 313 občanů, což jsou 4 %. V případě cizinců je rozdíl pouhých 16, což je zhruba půl procenta. Naopak je zce-

la pochopitelné, že u nás dominují Vietnamci. Jednoznačným důvodem je skutečnost, že na našem území máme největší vietnamské centrum v Evropě – Sapu. Na druhém místě jsou Ukrajinci. A zatím jejich počet pozvolna klesá. V kategorii ostatní se nacházejí státní příslušníci dalších 79 států. Celkem pestrá společnost.

K zajímavostem snad patří počet našich nejstarších občanů. Evidujeme 12 občanů ve věku 95+. Jedná se o 9 žen a 3 muže. Z nich 2 jsou ve věku 100+. Nejstarší občankou je paní K. z Libuše. Je jí 103 let. Nejstarším občanem pan V. z Písnice. Tomu je 101 let.

Pavel Macháček, starosta,
11. 8. 2025

Slavnostní zahájení přístavby ZŠ Písnice

Ve středu 25. června za slunného počasí proběhlo slavnostní zahájení přístavby písnické školy a symbolická demolice původní hasičské zbrojnice.

Součástí programu byla vystoupení žáků nejen z písnické školy paní ředitelky Blanky Chýlové, ale i libušské s panem ředitelem Alexandrem Charalambidisem. Pro děti byl připraven skákačí hrad, trampolíny či stánek s cukrovou vatou.

Slavnostní projevy postupně vyslovili pan starosta Pavel Macháček, radní Antonín Klecanda, senátor Pavel Fischer, starostka sousedních Kunratic Lenka Alinčová a místostarosta Jaroslav Melichar. Komentář k symbolickému bourání hasičské zbrojnice přítomným poskytla místostarostka Kateřina Turnová.

Mezi hosty nechyběl ani bývalý starosta Jiří Koubek nebo vnuk někdejšího ředitele školy z 30. let Emanuela Muchky, pan Jaromír Hampl. Akce se zúčastnili i současní radní, zastupitelé, úředníci a především rodiče a žáci.

Matěj Kadlec

Foto: Matěj Kadlec, Šárka Pichová, Tomáš Loukota



Klub Senior

ZÁVĚR POLOLETÍ V KLUBU SENIOR

Pro seniory je setkávání před prázdninami důležité. Těší se, vyprávějí si, co je o prázdninách čeká, nebo nečeká.

Při této příležitosti též oslavila narozeniny pí Havlíková, připravila pro všechny přítomné velmi chutné chlebičky, rolády a svou specialitu – sněhové pusinky.

Přátelství trvá, na nikoho se nezapomíná. Tímto bych chtěla poděkovat všem, kteří také na mne nezapomněli, a za dárečky od výboru klubu. Velmi děkuji.

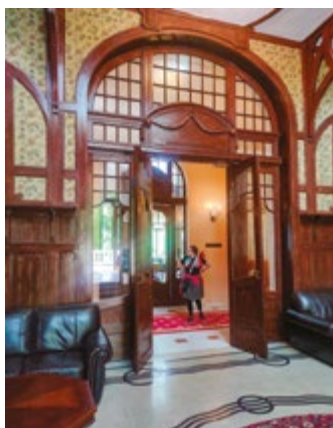
Prekvapení se přesto konalo. Na závěr se na nás přišel podívat a popřát krásné prázdniny p. starosta Macháček s pí Koudelkovou. Byli jsme velmi rádi, že se na nás nezapomíná. Musela jsem vyzdvihnout velkou finanční podporu na dopravu, kterou pro nás vybojovala pí Turnová, není to částka malá. Též pěvecký sbor využívá místnost, kde se scházejí senioři, v rámci povolení pana starosty. Zaslouží vřelá slova, neboť toto povolení je nad rámec povinnosti a zpěvačky si toto místo klidu moc považují. Děkuje!

JIZERSKÉ HORY

Pobyt v Jizerkách nás vždy lákal a po malé pauze je opět tady. Zaujal i cenově (v roce 2024 na 7 dnů, plná penze vč. dopravy 5 000 Kč). Tento rok to vyšlo trochu více a zkomplikovala se i doprava. Vypadalo to, že část nás bude muset cestovat autobusem z Černého Mostu, část mikrobusem a část autem. Dodatečně jsme proto vybrali od každého 150 Kč a obec nám ještě 4000 Kč doplatila, abychom mohli cestovat všichni najeдно autobusem přímo z Libuše.

V místech velmi známých, kde se nám prostředí a okolí moc líbí, s klidem a pohodou se opět sešli hlavně ti skalní. Měli jsme k dispozici mikrobusem a mohli jsme si vybrat, kam se chceme podívat. Byli jsme nejen ve Smržovce, v Masarykově chatě, znovu zrekonstruované, paráda, ale také jsme mohli vyjít na věž Černá studnice. Počasí bylo chladnější, ale hezké, se sluníčkem. Oslavovali jsme narozeniny pí Švarcové, na žádost jsme objednali velmi chutný lehký dort a víno. Poseděli jsme, popovídali o zdraví, lásce, radosti, o tom, co bude dál, o cestování atd.

Uskutečnili jsme výlet na Studnici s věží a prezidentovu chatu. Počasí i s deštěm nás při výletu nemohlo rozhodit. Užili jsme si pěkné posezení na chatě, kávičku s čerstvým koláčem a bábovkou, se spoustou přátel a turistů. Cesta nás pak zavedla



do známého skladu s korálky v Nové Vsi, kde lze nakupovat za dobré ceny. A nakonec ve Smržovce cukrárna, káva, zmrzlina. Jablonec nad Nisou opět zářil, bylo co obdivovat. Užili jsme si to, odpočinuli si, opalovali se a procházeli. Ti, kdo pro zdravotní potíže nemohli, volají, že příště určitě ano, takže jsme domluvili opět odpočinkový týden na rok 2026.

MARIÁNSKÉ LÁZNĚ

Cesta do Mariánských Lázní se pro velký zájem opět uskutečnila. Spokojenost byla tradičně velká. Naši senioři jsou přímo posedlí vidět co nejvíce, i ti nejstarší, mezi nimi pět devadesátníků. Znalí průvodci po lázních, na koncert, do divadla, na procedury, na místa neznámá, to vše po skupinkách, předávají to pěkně dalším. Také jsme využívali jízdu vláčkem nebo místní koňskou dopravu, abychom viděli známá místa i z jiných stran. Navštěvovali zrekonstruovaný hotel Krakonoš byla zážitek, který jsme si dopřáli i s posezením, s vynikající polévkou ve velké míse. Cestou zpátky lanovkou jsme viděli město z výšky jako na dlani.

Rozhodně to nebyl promarněný čas. Péči hotelových pracovníků včetně pí manažerky jsme ohodnotili na 100 %.

Zbývá otázka: A do třetice opět? Uvidíme podle zájmu.



MILOVANÉ SLOVENSKO NAPOSLEDY?

Slovensko, naše země, náš kraj – stále ten pocit máme pod kůží... Těšení velké, ale... jen 25 osob. Bohužel. Někoho nepustil těžký úraz, jiného zápal plic, zlomená noha atd. Pan řidič byl ale ochotný i za těchto podmínek s námi jet. Děkuji všem, kdo se k nám na cestu do Západních Tater přidali. Poděkování za finanční podporu patří také naší městské části, hlavně pí Turnové, která řeší příspěvky i pro další složky. Děkuje!

První zastávka Studená Loučka, občerstvení, toaleta, nákup pitiva, klobásy. Další zastávka na občerstvení byla v motorestu. Následovaly lázně Lúčky s úžasným vykoupaním ve vodě teplé až 33 stupňů. Malé zastavení se dělalo, probíhalo vždy, když někdo potřeboval, nikdo se nemusel bát.

Vítání velehor již z dálky z Liptovského Mikuláše, čím víc se blížíme, tím víc žasneme. Ukazuje se celé panorama Západních Tater. Vždy nás to při příjezdu vezme za srdce. Pak už ubytování v 15 hodin na hotelu Spojar. Hotel je umístěn v tichém zákoutí, s velkou terasou, vzrostlými smrky okolo, s vůní borůvek a hřibů. Tento zážitek ničím nenahradíš.

Místa, na která jsme po dobu dvaceti let vyráželi: Spišský hrad, Oravský zámek, plťe – vory, Bytča,

Žiarská dolina – výstup, Baranec – výstup, Štrbské pleso, Starý Smokovec, lanovka na Hrebienok, Kvačanská dolina – skanzen, Vlkolínec, skanzen Pribilina, Liptovský hrádok, Liptovský Ján, Demänovské jeskyně, Chopok lanovkou, lázně Lúčky, lázně Bešeňová a jiné. Vše se nedá zvládnout naráz, spíš tak za 3 až 4 návštěvy, a tak se to střídá. Viděli jsme tentokrát lázně Lúčky – s koupáním, Štrbu, Starý Smokovec, Hrebienok, Demänovské jeskyně, miniatury v Liptovském Jáně.

Ubytování v krásném prostředí, dobré jídlo s přáteli a popovídáním, procházky na čistém vzduchu, to vše udělá pro zdraví hodně. Zpáteční cestu jsme řešili hlasováním, nedalo se všem vyhovět. Zvolili jsme zastavení v Bytči, krásném městě s velkou historií, občerstvení, další zastavení na super místečku s velkým výběrem sýrů atd. Potěšilo mne, že se líbilo, přes všechny moje osobní peripetie, které mne již týden před odjezdem pronásledovaly.

V příštím roce, bude-li mít zájem 10 až 15 osob, budu řešit mikrobusem. Uvidíme cenově. A budu doporučovat polopenzi. Bude-li někdo žádat polévku v poledne, nebude problém. Starosti však necháme na příští rok.

*Za výbor Klubu Senior
Zdena Prchlíková
Foto: archiv Klubu Senior*

MĚSTSKÁ ČÁST
PRAHA-LIBUŠCVA
CENTRUM
VOLNOČASOVÝCH
AKTIVIT

Kroužky pro všechny
Centrum Volnočasových Aktivit
Na Okruhu 395/1, Praha-Písnice
www.cvamclibus.cz

KROUŽKY A VOLNOČASOVÉ AKTIVITY V CENTRU VOLNOČASOVÝCH AKTIVIT

K-POP DANCE 13+ | Po 18:15–19:45

Pod vedením zkušené lektorky se naučíš choreografie svých oblíbených K-pop skupin a idolů a zaměříme se i na rozvoj základních tanečních technik.

MIX DANCE STYLE 1. SKUPINA 5–8 let | Po 16:00–18:00

MIX DANCE STYLE 2. SKUPINA 8–14 let | Út 16:30–18:30

Prolínání tanečních stylů, radost z pohybu i tance, rozvoj osobnosti a kreativity dětí.

STREET DANCE – ZAČÁTEČNÍCI 6–10 let | Čt 15:00–16:00

STREET DANCE – MÍRNĚ POKROČILÍ 10–15 let | Čt 16:00–17:00

BREAK DANCE – AKROBATICKÝ TANEC – PRO VŠECHNY 6–15 let | Čt 17:15–18:15

Vede Petr Ježek, zkušený lektor s dlouholetou praxí, několikanásobný mistr ČR, Evropy i světa ve streetových tanečních stylech. Vede taneční kurzy a campy, zúčastňuje se jako porotce na tanečních soutěžích a stále aktivně tančí.

TANEČNÍ VEČERY PRO DOSPĚLÉ Čt 19:00–20:30

Pod vedením manželského páru pana Van Nhac Nguyena a jeho paní Phuong Mai Truongové si můžete osvěžit své znalosti společenských tanců a připravit se na plesovou sezonu. Prodloužená a ples s živou hudbou v ceně kurzu.

PILATES cvičení pro dospělé 18+ | Út 17:30–18:30

Cvičební systém, který rovnoměrně posiluje tělo a zlepšuje jeho držení. Tato rehabilitační metoda je doporučována lékaři a je vhodná pro každý věk pro ženy i muže.

POWER JÓGA cvičení pro dospělé 18+ | Čt 17:30–18:30

Vytvoří fungující celek z těla duše a mysli. Lekce vede Ing. Veronika Špinková s dlouholetou praxí (veronika-spinkova.webnode.cz).

VÝTVARNÝ KROUŽEK – ZÁKLADY PRÁCE S KRESBOU 11–15 let | Po 15:30–17:00

VÝUKA MALBY PRO DOSPĚLÉ 18+ | Po 17:15–18:45

Základy práce s kresbou. Porozumění základů perspektivy. Učení kresby na námětech jako je zátiší, jak se dá v obraze pracovat s prostorem, základy kresby hlavy, případně kresby podle odlitku.

PŘÍPRAVA NA PŘIJÍMACÍ ZKOUŠKY NA STŘEDNÍ ŠKOLY PRO ŽÁKY 9. ROČNÍKŮ Čt 15:00–17:15

Matematika a český jazyk, celkem 26 týdnů, zahájení 2. října 2025.

ANGLIČTINA PRO ZAČÁTEČNÍKY 18+ | Út 13:30–15:00

TANEČNÍ
KROUŽKY

ŽÍT ZDRAVĚ

VÝTVARNÉ
KROUŽKY

Bud'te vždy v obraze



CVAMCLIBUS



@cvamclibus

Více informací
a on-line registrace
www.cvamclibus.cz



Hezká exkurze

Vážení přátelé! V pátek 11. července proběhla na žádost skupiny zájemců, díky pochopení zástupců nového majitele, po delší době exkurze do budovy zámku v Kunraticích.

V současnosti zde za konzultací s památkáři probíhají vnitřní opravy a úpravy, připravující možnost bydlení majitele s rodinou. Všichni účastníci pochvalovali citlivý přístup k požadovanému řešení a já měl navíc i radost z aktivního zapojení účastníků do úvodní besedy o místní historii, již jsem měl tu čest moderovat. Všichni byli skvělí! S velkým zájmem jsme si pak prohlédli nejen známou krásnou štukovou výzdobu stropu, ale i dochované, nově odkryté fresky v prvním patře či kamennou nádržku v přízemí u východní stěny, donedávna ukrytou pod podlahou, a další zajímavosti.

Moc děkujeme a těšíme se na někdy příště!

Jaroslav Melichar,
místostarosta MČ

Foto: Hana Rundová, Matěj Kadlec



MŠ K Lukám

Hasiči z Písnice v mateřské školce

V červnu naši školku navštívili hasiči. Sice se chvilku zdálo, že počasí jejich návštěvu zkomplikuje, lilo jako z konve, ale nakonec se počasí umoudřilo a my jsme mohli tolik očekávanou návštěvu konečně přivítat!

A nelitovali jsme! Před školkou už nás vyhlíželi hasiči i se svým obrovským hasičským autem, připraveni nám předvést svou práci a také nás nechat nahlédnout do útrob vozu. Děti naslouchaly vyprávění hasičů a zároveň si prohlížely zblízka auto a jeho zařízení. A bylo na co se dívat! Mohly obdivovat různé přístroje, námatkou hasičí přístroj, únikovou masku, nářadí pro vyproštění osob, požární hadice a jiné věci. Co ale bylo nejdůležitější, mohly se ptát a na každou otázku dostaly odpověď.

Děti se tak dozvěděly, že hasiči nejedou pouze hasit požár, ale vyjíždějí také například k dopravním nehodám nebo likvidovat nebezpečný

hmyz. Požárníci dětem vše trpělivě vysvětlovali a ukazovali vše, o co měly zájem.

Největším zážitkem pro děti ovšem bylo, když si mohly zevnitř prohlédnout hasičské auto, a také ocenily, když si na hasiče mohly zahrát a vyzkoušet si, jak se pracuje s požární hadicí.

A protože děti byly velmi spokojené a vše je moc bavilo, můžeme jen doufat, že nás hasiči se svým autem přijdou opět navštívit příští rok. Budeme se těšit.

Děti a paní učitelky z MŠ K Lukám
Foto: archiv MŠ K Lukám



SK Libuš – Fotbalové prázdniny 2025

Přes léto se na našem fotbalovém hřišti na Libuši událo mnoho pozitivních událostí.

Tím nejdůležitějším je asi postup dospělého A týmu po roce zpátky do 1.A třídy, což určitě vilo spoustu nových sil do žil hráčů i celého realizačního týmu. Dalším úspěchem je určitě i skvělá údržba a oprava trávníku, což není v horkých měsících jednoduchá věc, a poděkování proto patří všem, kteří se o to celé léto starali.

V kategoriích mládeže se stejně jako každý rok kluci a holky starších ročníků posunuli do vyšších kategorií, a tak nám na další sezónu vznikly nové týmy, a dokonce přibyl i druhý tým mladších žáků. Několik šikovnějších kluků nebo i rodičů, kteří nám

s trénováním pomáhali, nebo se jim naopak nechtělo, se sice rozhodlo zvolit jiný klub, ale to se bohužel ve fotbalovém prostředí stává poměrně často. Přesto bychom jim všem chtěli poděkovat a popřát hodně úspěchů jinde.

Na konci měsíce srpna už odjíždí většina týmů na soustředění do různých tréninkových center v okolí Prahy, kde se postupně zdokonalují a zároveň je to příjemné zpestření prázdnin. Většina kluků dostala na prázdniny doporučení a rozpis individuálních tréninků a teď se uvidí, kdo přes léto trénoval a kdo ne. Součástí přípravy budou samo-



zřejmě i přátelské zápasy a většínou jednodenní turnaje, na které se děti vždycky moc těší a odnášejí si z nich zážitky na celý život.

My se na podzim budeme znovu snažit nabídnout fotbal dalším dětem, které budou mít zájem se hýbat a hrát s námi. Náборы budou opět probíhat na hřišti na Libuši

v odpoledních hodinách. A protože našich fotbalistů začíná přibývat, budeme rádi, pokud k nám přijdou i aktivní rodiče, kteří nám s jejich výchovou určitě rádi pomůžou.

Jiří Babák, trenér a vedoucí
mužstva – mladší žáci
Foto: archiv SK Libuš

Ženy Sokola Libuš v Parlamentu ČR

Napsáním tohoto článku bych ráda přispěla ukázkou, jak v Sokole trávíme čas i mimo cvičení.

Jsmo parta žen, která cvičila i na posledním všesokolském sletu v roce 2024 skladbu „Babí léto“. I v současné době se stále věnujeme cvičení – tancům. Cvičíme, tancujeme na známé písničky. Například se skladbou „Malování“ jsme vystupovaly na různých akcích.

S námi cvičí i sestra Věra Adámková, která je poslankyně v Poslanecké sněmovně Parlamentu ČR a zajistila pro zájemkyně prohlídku několika míst v Thunovském paláci. Nabídku jsme přijaly a v počtu čtyř sester ze Sokola Libuš jsme se zúčastnily.

Dne 13. června 2025 jsme se sešly k prohlídce u vstupu ve Sněmovní ulici 4. Při vstupu jsme dostaly návštěvnickou kartičku a prošly jsme bezpečnostní kontrolou. Potom nás Věra Adámková zavedla na terasu, z které je nádherný pohled na Hrad a zde jsme se také společně

vyfotografovaly. Potom nás seznámila s naším průvodcem, zaměstnancem parlamentu, a ten nás provedl první částí paláce. Viděly jsme nádherné chodby, místnosti a menší jednací sály. V mezičase jsme také chvíli strávily i v kuloárech poslanecké sněmovny u velkého jednacího sálu a viděly, jak probíhá čas poslanců mimo jednací sál a jak je zde živo, když jdou schvalovat do sálu zákony.

Z prohlídky nás hodně zaujal rekonstruovaný dřevěný strop v barokním stylu. Na trámech byly motivy rostlin a motivy závěsů ovoce. To vše bylo v šedých barvách. Strop je opravdu unikátní památka.

Po chvíli strávené u kávy jsme pokračovaly na druhou část prohlídky, kterou nás provázela další zaměstnankyně parlamentu. Šly jsme i okolo busty Karla Kryla, kde je napsán jeho citát „Demokracie bez kritiky a opozice nemůže existovat“. Také jsme prošly chodbami, terasou a od roku 2009 zastřešeným nádvořím, kde probíhají tiskov-



ky a jiné příležitostné události. Všude jsou nádherné lustry a také při rekonstrukcích objevené historické malby.

Naši prohlídku jsme zakončily na galerii u hlavního jednacího sálu, kde jsme byly přítomny jednání poslanců ve Sněmovně. Po našem rozhodnutí ukončit tuto návštěvu

nás ochranka dovedla k východu z budovy, kde jsme odevzdaly návštěvní karty. Nyní už nám zůstaly pouze hezké vzpomínky na tuto návštěvu.

*Za zúčastněné sestry Sokola Libuš
Věra Teplá*

Foto: archiv Věry Teplé

ZVEME



Zveme děti i dospělé na cvičení do sokolovny

T. J. Sokol Libuš, Libušská 294/129, Praha 4 – Libuš
Tel.: 739 698 240 od 8:00 do 12:00 hodin
E-mail: sokolibus@volny.cz, www.sokolibus.cz

Zahájení ve školním roce 2025/2026 dle pravidelného rozvrhu v pondělí 8. září 2025.



Rodiče a děti	všestranný tělocvik	2–5 let	pondělí	10:00–11:00 hod.
Předškolní děti	všestranný tělocvik	3–6 let	pondělí	16:00–17:00 hod.
Žactvo	gymnastika	5–14 let	pondělí	17:00–19:00 hod.
Žactvo mladší	lakros	6–10 let	pondělí	16:30–17:45 hod.
Žactvo starší a dorost	lakros	11–18 let	pondělí	18:00–19:30 hod.
Rodiče a děti	všestranný tělocvik	2–5 let	úterý	16:00–17:00 hod.
Žactvo	všestranný tělocvik	6–14 let	úterý	17:00–19:00 hod.
Předškolní děti	všestranný tělocvik	3–6 let	středa	16:30–17:30 hod.
Žákyně	taneční příprava + všestranný tělocvik	6–10 let	středa	17:30–18:30 hod.
Žactvo mladší	interkros/lakros	6–10 let	čtvrtek	16:00–17:15 hod.
Žactvo mladší, starší, dorost	lakros	6–18 let	čtvrtek	17:30–19:00 hod.
Žactvo starší, dorost, dospělí	interkros/lakros	od 11 let	čtvrtek	19:00–20:15 hod.
Žactvo	taneční příprava	6–14 let	čtvrtek	17:00–19:00 hod.
Žactvo	parkour	od 8 let	pátek	14:30–16:30 hod.
Ženy a seniorky	zdravotní tělocvik		pondělí	19:00–20:00 hod.
Ženy a muži	rekreační volejbal		pondělí	20:00–21:30 hod.
Ženy a seniorky	tance mix		úterý	19:00–20:00 hod.
Ženy a seniorky	jóga klasická		středa	18:30–19:30 hod.
Ženy a seniorky	všestranný tělocvik		středa	19:30–20:30 hod.

T. J. Sokol Libuš, Libušská 294/129, Praha 4 – Libuš

Hledá cvičitelky/le pro dětské složky – školní rok 2025/2026

T. J. Sokol Libuš hledá cvičitelky/le pro dětský oddíl:

Předškolní děti – všestrannost

pondělky od 16:00 do 17:00 hodin

Kontakt: e-mail: sokolibus@volny.cz,
tel.: 604 252 820 J. Kolářová – cvičitelka

Nástup: 8. 9. 2025



Zaměření cvičení a náplň cvičebních hodin – s přihlédnutím k věku, zájmu a schopnostem cvičenců. Všestranná pohybová příprava zahrnující prvky gymnastiky, atletiky a míčových her. Důraz je kladen na rozvoj obratnosti, síly, rychlosti, vytrvalosti, koordinaci pohybu a správné držení těla. Náplň cvičebních hodin: zahájení, rozcvičení, rozběhání, cvičení v družstvech dle výkonnosti, závodivé hry, míčové hry – vybíjená, přehazovaná, kopaná, florbal, košíková, volejbal, softball, zakončení hodiny, zklidnění.

Cvičenci se mohou zúčastňovat závodů sokolské všestrannosti, různých turnajů a závodů organizovaných Sokolskou župou a Českou obcí sokolskou, dále sobotních doplňkových činností dětí i dospělých (např. turistika, plavání).

Blíží informace na <https://www.sokolibus.cz> a <https://www.lakros-libus.cz/>

Informace o kroužcích parkouru – <https://www.facebook.com/zohirparkour/> nebo <https://www.instagram.com/zohirparkour/> nebo <https://www.zohir.cz>.

*Vladimíra Tomášková,
T. J. Sokol Libuš*





ZŠ Meteorologická

NA NOVÝ ROK O SLEPIČÍ KROK

Toto pořekadlo samozřejmě platí v případech, že nastává nový rok a dny se prodlužují – respektive světlé části dne přibývá. U školního roku je tomu trochu jinak, ten se počítá od září do srpna, takže s kalendářním rokem nemá vlastně nic společného. Přesto využiji toto rčení a vysvětlím, čím bude pro naši školu ten „slepičí krok“. Půjde tedy vlastně o jistou bilanci a výhled na možná světlejší zítřky (proto to podobenství světlé části), i když člověk vlastně nikdy neví.

Školní rok jsme zakončili tradičním předáváním vysvědčení absolventům školy. Po celý rok jsme čelili různým výzvám i kontrolám, hledali jsme další cesty a možnosti vedoucí k efektivnějšímu vzdělávání dětí, zahájili jsme spolupráci s Pedagogickou fakultou, zvelebovali jsme okolí školy. Těch věcí bylo mnoho a také nám ukázaly silné i slabé stránky naší školy. Víme, na čem můžeme stavět, víme, co můžeme zlepšit, a také víme, co můžeme s klidným svědomím obzřet řeceno hodit za hlavu.

Nuže, první věcí, která se nám osvědčila a na níž chceme dále pracovat (i s ohledem na to, co přináší či nepřináší novela školského zákona), je slovní hodnocení, které budeme realizovat i ve druhých ročnících. Není to žádná novinka,

slovní hodnocení měli již loňští prvňáci a slovně se hodnotí již tradičně žáci Montessori tříd. Další věcí je zařazení anglického jazyka do prvních tříd a v rámci výuky druhého cizího jazyka přicházíme s další novinkou – vedle německého jazyka začínáme s francouzským jazykem. A když už jsme u jazyků, tak uvažujeme o tom, že bychom mohli ve spolupráci s městskou částí najít partnerskou školu v německy mluvící zemi, protože právě výuka německého jazyka jakožto druhého cizího jazyka má v naší škole dlouhou tradici.

Také jsme se v tomto, vlastně teď již minulém školním roce nevyhnuli kontrole – i když plánované. Kontrola České školní inspekce nám ukázala, že bude zapotřebí více se zaměřit na zohledňování žáků se speciálními vzdělávacími potřebami, ale i žáků nadaných. To samozřejmě znamená mimo jiné i tlak na personální obsazení, proto do školy přijímáme pro nový školní rok plně kvalifikované asistenty pedagoga, kteří budou ku pomoci dětem, jež podporu potřebují, zároveň vytvoří i prostor pro to, aby učitel měl více možností věnovat se individuálně dětem, které asistenty nevyužívají. Také spolupráce s Pedagogickou fakultou nám jistě přinese ovoce v podobě mladé krve, která k nám nastoupí nejen na povinnou praxi, ale třeba v budoucnosti jako učitel

ská podpora v podobě nového pedagogického pracovníka.

Samozřejmě víme, že ve škole máme mnoho žáků s odlišným mateřským jazykem. Otázka je, jak se na tuto skutečnost dívá rodičovská veřejnost. Je to zátěž, nebo výzva? Je to příležitost? Já, jako ředitel školy, to chápu jako příležitost poznávat kulturní zvyky, učit se toleranci a vzájemnosti. Na druhé straně, a to je také zapotřebí zdůraznit, jsme na jedné lodi, a proto pravidla chování, respektu, přístupu ke škole musí platit pro všechny stejně. Díky programu Na cestě pro žáky – cizince na 2. stupni a zařazení 400 hodin intenzivní výuky českého jazyka pro žáky s odlišným mateřským jazykem.

Jako škola se pomalu musíme připravit i na novou školskou reformu a výše zmíněné kroky vlastně tyto změny, které školská reforma přináší, reflektují. Samozřejmě učitelé budou muset znovu sáhnout do školního vzdělávacího programu, revidovat obsahy svých předmětů, ale také začít přemýšlet o způsobu hodnocení a v souvislosti s tím o tom, jak najít v obsahu to, co je opravdu důležité nejen pro jejich předmět, ale také pro žáky, jejich uplatnění v životě i další profesní dráze. Vůbec spojitost mezi hodnocením, obsahem toho, co vyučují a předávám, a jak to nakonec hodnotím, je alchymie, kterou učitelé

musí prostě dobře zvládat, a na tom musíme také zapracovat.

Samozřejmě škola potřebuje také materiální a technické vybavení, prostory, kde se výuka odehrává, prostory pro relaxaci, sport, vzájemné setkávání. Čeho jsme se zatím nedočkali, je nové hřiště, jehož výstavba a předání se zpozdily o celý rok. Navíc od června se započala rekonstrukce schodiště na nádvoří školy – při psaní těchto řádek v polovině srpna doufáme, že se schodiště stihne předat k užívání do 1. září.

Další výzvou je opětovné umístění bronzové sochy Alenky od českého sochaře Kurta Gebauera. Věřím, že se jí dostane čestného a funkčního umístění a Alenka se stane opět nedílnou součástí školního prostranství. Uvnitř školy se také během prázdnin pilně pracuje – pokládá se nové lino ve vybraných prostorách a po rekonstrukci školní kuchyňky a sportovního sálu, která proběhla v minulém školním roce, nyní přibude upravený prostor školních dílen, školní knihovny a školního klubu.

Co tedy říct závěrem? Na Nový (školní) rok snad budeme dál, a nejen o ten slepičí krok. K tomu však potřebujeme také důvěru všech účastníků vzdělávání, vzájemný respekt a podporu.

*PhDr. Alexandros Charalambidis,
ředitel školy*



FOTOREPORTÁŽ

PRŮBĚH REKONSTRUKCE SCHODIŠTĚ NA NÁDVOŘÍ ŠKOLY (Foto: Hana Rundová)



MINIROZHOVOR

Tři otázky pro
Pavla Juhose

Pavel Juhos pracuje jako školník na ZŠ Meteorologická od roku 2017. Společně s údržbářem Janem Matějkou tvoří dvojici, která je pro chod školy nepostradatelná. Co vše k jeho práci patří? A pracuje i o prázdninách?

Když Vás ve škole potkáme, nemíváte prázdné ruce. Co patří k Vaším nejčastějším pracovním nástrojům, a tedy k náplni práce?

Vevnitř ve škole to bude vrtačka, akušroubovák a bedýnka se všemožným nářadím. Přes den se s Honzou věnujeme hlavně drobným opravám – často sem patří výměna žárovek, opravy prkének a splachování na WC, seřizování lavic a židlí... Rád mám montování nového nábytku. To je práce, která je hned vidět a má hezký výsledek. Venku potřebujeme třeba kolečko, sekačku, hrábě, lopatu nebo nůžky na plot. Několikrát za rok kontroluji herní prvky a provádím nebo objednáвам jejich opravy, na to mám certifikát. Jednou za rok je kontroluje ještě revizní technik. Na podzim hodně času zabere hrabání listů. Prohřnování sněhu moc časté nebývá, ale když má sněžit, podívám se třeba ve čtyři ráno z okna, abych odhadl, kdy bude potřeba začít, aby se dalo od půl sedmé přicházet do školy.

Jaká je Vaše pracovní doba? Ať přijdou do školy nezvykle brzy, nebo odcházíte mezi posledními, vždy tam jste.

Začínám v šest hodin, kdy otevírám školu a celý areál pro ostatní zaměstnance, takto brzy přichází hlavně uklízečky. Oficiálně mám pracovní dobu do dvou odpoledne a potom ještě večer hodinu mezi pátou a šestou, kdy školu kontroluji a zamykám. Když jsou třídní schůzky a podobně, zamykám se později. Po akcích, jako je třeba táborák pro prvňáky nebo dětský den, také zůstáváme do konce a uklízíme. A o víkendu občas otevírám firmám, které nemohou přijít v týdnu.

Během prázdnin se ve škole nic neděje, ne? Máte dovolenou?

O prázdninách je ve škole dost živo. Dělaří se práce, které za provozu dělat nejde. Například malování, výměna podlah nebo i větší rekonstrukce. Vyřazujeme a likvidujeme starý nábytek, přenastavujeme lavice třeba tam, kam místo třetáků přijdou prvňáci. Drobných oprav se najde také dost. A pořad je potřeba sekat trávu a zalévat. Ale uprostřed prázdnin je asi na tři týdny škola zavřená a na dovolenou vyrazím.

Připravila Hana Rundová

ZŠ Písnice



FOTOREPORTÁŽ

ZÁVĚR ŠKOLNÍHO ROKU

Tak jako každý rok byl závěr školního roku ve znamení loučení s žáky 5. třídy a odměňování žáků, kteří během školního roku udělali největší pokrok nejen v učení, ale i v chování. To vše ještě jednou obrazem.

Mgr. Blanka Chýlová
Foto: archiv ZŠ Písnice



ZŠ Písnice



STARÉ POVĚSTI ČESKÉ NA PÍSNICI

Tradiční příměstský tábor Spolku rodičů ZŠ Písnice podporovaný naší MČ se letos nesl ve znamení naší dávné historie a etapové hry Staré pověsti české z projektu Vraťme děti do hry. Hned v úvodu děti přivítal Bivoj s kancem a vznešená Libuše. Bylo však třeba začít od úplného začátku, a tak jsme s plnou polní (rozumějte všemi věcmi, co měly děti s sebou) absolvovali putování do země zaslíbené provázené rozličnými úkoly. Po překonání všech překážek cesty jsme doputovali do školy, která splňuje vše, co jsme potřebovali – střechu nad hlavou, teplo, dostatek pitné vody a díky paním kuchyňkám i výborné jídlo.

V rámci dalších her jsme se naučili některá slovíčka ze staročeštiny a hledali stejné dvojice u historických motivů.

Úterý nám sice propršelo, ale to nám náladu nepokazilo a odehráli jsme celou etapu o Krokovi a jeho dcerách, dokonce jsme i předpověděli vznik Prahy a některých významných staveb.

Děti se těšily na etapu o Bivojovi, protože jeho bílý kanec s námi tráví

celý týden a byl i na měďácích, které za každou splněnou etapu obdržely. Ve středu jsme začali externím programem H2ospodáři! o vodě a obě lektorky dokázaly děti pro téma nadchnout. Odpoledne se pak dostal ke slovu Bivoj se silovými soutěžemi i Kazi se svými bylinkami.

Ve čtvrtek jsme se všichni vydali do Liboce, kde si děti v Archeoparku vyzkoušely středověký způsob života a základní řemesla. Mlátily klasy a mlely obilí i pekly placky, zkoušely si měchem rodmýčkovat oheň i kovat železné pruty a na řadu se dostala i práce se dřevem – odstraňování kůry pořízem, sekání sekerou, ale zkusily si i práci s nebozecem, dlátem a hoblíkem. Nakonec pomohly uvázat pár došků na novou střechu a zastřílely si z luku.

V pátek jsme pak museli zvládnout dvě etapy, ale děti byly moc šikovné, a tak se Horymír skokem zachránil, Blaničtí rytíři uspořádali svůj tradiční závod koníků a při závěrečném kvízu hráči prokázali, že se toho o pověstech hodně naučili, a tak si po právu zasloužili krásné ceny i zlaták s kancem od Bivoje.

Jana Hanzlíčková Špačková
Foto: Vendula Audolenská





Veronika Špinková: Pilates a power jóga pro zdraví

Veronika cvičí jógu od svých šestnácti let a postupně se stala její lektorkou, rovněž vede lekce cvičení pilates. Nově působí i na písničském sídlišti v rámci kroužků Centra volnočasových aktivit. V čem je cvičení jógy a pilates prospěšné, v čem se od sebe liší a proč cvičit v každém věku?

Kdy a kde jsi začala se cvičením jógy a pilates? A kdy s vedením kurzů?

Lekce Systému jógy v denním životě jsem začala navštěvovat v Kulturním centru Prahy 12 již v roce 1996, kdy v Praze ještě jóga nebyla tak rozšířená. V době studií bylo vhodné protáhnout tělo po dlouhém sezení ve škole a načerpat energii po celém dni. Potom jsem začala zkoušet další druhy tohoto cvičení a nejvíce mi vyhovovala power jóga, na kterou jsem si v roce 2014 udělala školení.

S cvičením pilates jsem se seznámila v roce 2008. V té době bylo fitness center v Praze málo a měla jsem možnost navštěvovat kvalitní centrum World Class Fitness na Václavském náměstí, kde se originální metoda cvičila. O rok později jsem v tomto fitness centru a v dalších začala vést lekce jako certifikovaná lektorka pilates.

Pilates mě začalo bavit ještě víc než jóga, protože je svižnější a víc zaměřeno na střed těla. Po cvičení jsem cítila spoustu energie, která mi po celodenní práci v kanceláři chyběla a výsledky jsem viděla na svém těle velice brzy. Zlepšilo se mi držení těla, pas se výrazně zúžil a vyrýsoval se i s ostatními částmi těla a měla jsem víc síly.

Čím se pilates a power jóga od sebe liší a jak může zájemce zjistit, co mu víc vyhovuje?

Power jóga je víc statická, s pozicemi, rozvíjí hodně sílu cvičence a na konci každé lekce nechybí relaxace. Pilates je svižnější, cvičí se bez hudby, aby se mohl člověk zaměřit na dýchání a v metodě je víc cviků zaměřených na břišní svaly, především ty hluboké. Pilates je více rehabilitační metoda, i když také vychází z jógy.

Klienti si cvičení vyzkouší, a i na základě svých zdravotních komplikací pocítí, co jim vyhovuje více. Někdo preferuje jógu a někdo pilates na základě toho, co koho víc baví. Někteří mí klienti rádi chodí na obě formy cvičení, protože se hezky doplňují, a cvičení je pak variabilnější a posílí v těle víc svalů.

„Klienti říkají, že cítí po cvičení svaly, o kterých ani nevěděli, že je mají.“

Jaké jsou nejčastější důvody, proč lidé začínají cvičit pilates nebo power jógu? A co vše může pravidelné cvičení člověku přinést? Dá se pomocí tohoto cvičení zhubnout?

Při dnešním sedavém způsobu života se lidé chtějí hýbat. Potřebují zhubnout, odpočinout si, prorýsovat tělo, cítit se dobře, zbavit se bolestí – především bolestí zad – a rádi se setkávají na lekcích s ostatními lidmi ve fajn kolektivu a při stejném nadšení pro pohyb.

Pomocí power jógy a i pilates se dá zhubnout. Je to dobré kombinovat třeba s rychlou chůzí na měkkém terénu nebo např. s plaváním jako se zdravým, aerobním pohybem. Samozřejmě nejdůležitější je zdravá strava. Pokud cvičíte, tak potom i ke zdravému jídelníčku tíhnete.

Pro koho je cvičení vhodné – mohou přijít i úplní začátečníci? A lze cvičit i se zdravotními omezeními?

Cvičení pilates a power jógy je vhodné jen pro dospělé, pro děti je speciální jóga a spíš více rehabilitační formy cvičení. Se zdravotními komplikacemi opatrně – vždy je potřeba je konzultovat s lékařem a lektor vám může zjednodušit formu cviku nebo případně vám dát jiný.

Začátečníci do lekcí chodit mohou, jen je třeba začít s variantami jednoduššími, což by měl lektor zmínit. A také využít pomůcky, jako jsou softbally – malé balůčky – nebo pásky.

Jaké chyby dělají začátečníci nejčastěji?

Začátečníci musí nejprve správně zapojovat při cvicích střed těla, dýchání, což je důležité v každém druhu sportu. Někteří se ze začátku neumí uvolnit při jógové relaxaci. Vše se dá ale při navštěvování lekcí naučit.

Jaké pomůcky používáte při lekcích a jsou nutné vlastní?

Při pilates se využívá měkký balonek (tzv. softball/overball) a speciální ručník, který se dá nahradit větším ručníkem nebo páskou, a případně i Magic circle (speciální pilates kruh). Cvičí se na měkké podložce naboso. Na lekcích power jógy se cvičí na slabší podložce a využívají se pásky a bloky.

Vlastní pomůcky jsou samozřejmě vhodnější z hygienického hlediska.

„Cvičení pilates je vhodné pro všechny věkové kategorie. Power jógu je vhodné cvičit na základě zdravotního stavu, zvlášť v pokročilém věku dle individuálního zvažení, jak se člověk cítí a jak se zvyklý se hýbat.“

Kolik lekcí týdně doporučuješ pro viditelné výsledky?

Je fajn cvičit třeba jen 15 minut denně, zakladatel metody Joseph Hubertus Pilates doporučoval pilates cvičit 2–3x týdně po 60 minutách. U power jógy je to podobné. Vždy musí člověk poslouchat své tělo a umět i nějaký den odpočívat a načerpat síly. Nic se nesmí přehánět a jak pilates, tak i jóga má dodávat energii, nesmí vyčerpávat.

Mnoho návodů na cvičení lze najít na internetu. Můžeme si začít cvičit doma, v čase, který nám vyhovuje. V čem je výhoda cvičení s lektorem oproti domácím videím?

Výhoda cvičení s lektorem je, že je na lekci pro vás, může vás pozorně sledovat při provádění cviků, abyste je prováděli správně a neublížili jste si, a též vás může opravovat. Navíc je dokázáno, že lepších výsledků dosáhnete při skupinových lekcích oproti domácímu cvičení.

Je potřeba se předem objednat, nebo lze přijít i bez rezervace? Nabízíš i individuální lekce nebo programy na míru?

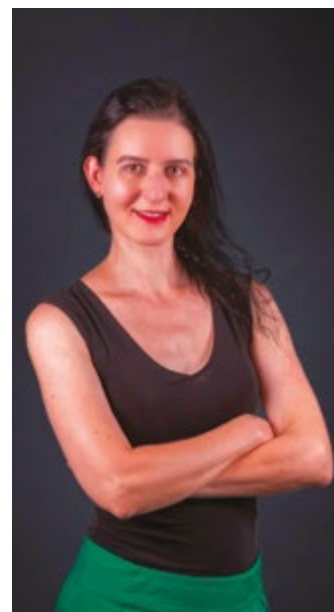
Přímo na mé lekce je potřeba si místo rezervovat, ve většině fitness center se využívá rezervačních systémů. Místo pak máte zajištěné.

Ano, nabízím individuální lekce, skupinové, firemní i programy na míru – pro klienty se zdravotními omezeními, sportovce... Vše lze přizpůsobit požadavkům klientů.

„Každý na sobě pocítí pozitivní účinky a pak rád na lekce chodí, protože ví, že mu pomáhají po všech stránkách jak fyzicky, tak psychicky.“

Co děláš ve svém volném čase, když zrovna necvičíš?

Chodím do přírody, čtu a dál se vzdělávám ve svém oboru. Ráda se podívám na nějaký film, nejraději romantický nebo dramatický anebo vyrazím za kulturou. Mám ráda dobré jídlo a cestování. Vzhledem



k mé zálibě ve psech, které jsem od mala vždy měla, jsem je začala hlídat. Takže i když momentálně vlastního psa nemám, chodím s nimi na procházky po okolních lesoparcích a do Modřanské rokle.

Žiješ na samé hranici Libuše, jak se Ti zde líbí a co bys zde změnila, kdybys mohla?

Na Libuši se mi moc líbí – hlavně dostupnost přírody, klid, dobrý vzduch, protože se nachází na kopci a na okraji Prahy, ale zároveň do centra se dostanete do 30 minut. Chybí nám tu ale víc obchodů s potravinami, lékárna, drogerie... Při dostavbě metra Libuš se přístupnost centra ještě zlepší a očekávám tady rozšíření různých obchodů.

Rozhovor připravil: Matěj Kadlec
Foto: archiv Veroniky Špinkové

PILATES

Získáte nejen ploché břicho a štíhlý pas, zbavíte se tukových polštářků, ale odstraníte i bolesti v zádech, zpevníte si tělo a zlepšíte jeho držení, zbavíte se stresu a únavy, naučíte se správně dýchat, odstraníte svalové dysbalance, budete lépe spát, zlepšíte si kondici a získáte energii.

POWER JÓGA

Tvarujete problémové partie, protahujete svaly, vyrovnáváte svalové nerovnováhy, zlepšujete flexibilitu ve všech oblastech, zajišťujete správné fungování vnitřních orgánů a vnitřních procesů v těle, aktivujete energii, uvolňujete a zrelaxujete se a zlepšíte si náladu.

Infekční nemoci v dnešní době

Mohlo by se zdát, že infekční nemoci se týkají ostatních, nikoli nás, ale opak je pravdou.

Z posledních statistických šetření se jasně potvrzuje, že dochází k nárůstu chorob, které jsme skutečně dlouho neviděli. Lidé se mě často ptají, jak jsme na tom s výskytem tuberkulózy, spalniček a podobně. Slíbila jsem, že napíšu několik informací o přenosných nemocech, tak se pojďme podívat na čísla.

SPALNIČKY

Spalničky, nemoc, o které se mnoho generací zdravotníků pouze učilo, ale již od roku 2018 je jejich výskyt na vzestupu a v roce 2024 bylo v Česku 34 případů spalniček, nejvíce za posledních pět let.

Nebezpečné virové onemocnění, které celosvětově patří mezi nejčastější příčiny úmrtí dětí do 5 let. Úmrtnost ve špatných hygienických podmínkách může dosáhnout až 10 %, jinak pod 0,1 %. Očkování je velmi účinnou prevencí, ale pozor, tak jako i u jiných přenosných nemocí, musí být proočkováno určité množství populace, aby byla ochrana dostatečná. V posledních letech stoupá počet rodičů, kteří odmítají své děti proti spalničkám

očkovat, údajně proto, že již tato nemoc není.

Velký omyl, nemoc je, je nebezpečná a počet nemocných roste. Víme, že prodělané spalničky poškozuji imunitní paměť, jak v buněčné, tak v humorální složce. Toto zjištění zřejmě částečně vysvětluje již dlouhou dobu známou náchylnost k dalším infekcím, která přetrvává až několik let po proděláním spalniček. Očkování v České republice je rozděleno na dvě fáze, první dávka je podávána po třináctém měsíci věku dítěte a přeočkování se poté provádí mezi 5. a 6. rokem věku dítěte.

Vzhledem k této situaci, Světová zdravotnická organizace vyřadila Českou republiku ze zemí, kde se spalničky nevyskytují!

TUBERKULÓZA

Bakteriální nemoc, která trápila celé generace našich předků, genetická šetření ji dokládají před 40 000 lety a konkrétní nález v pozůstatcích bizona před 18 000 lety. Její původce byl odhalen Robertem Kochem v roce 1882 a ten byl za tento objev oceněn v roce 1905 Nobelovou cenou.

Bohužel, Světová zdravotnická organizace eviduje v současné době celosvětově více případů tuber-

kulózy než kdykoli v historii. Tuberkulóza je přenosná ze zvířete na člověka, přenáší se i mlékem (proto je tak důležitá pasterizace mléka). Když se podíváme na staré náhrobky, vidíme, že tato nemoc postihovala i velmi dobře situované rodiny (statkáře, šlechtu a podobně). Nejvýznamnějším pacientem byl asi František Ferdinand d'Este. Na tuberkulózu zemřeli Josef II., Karel Havlíček Borovský, Molière, Frédéric Chopin, Jiří Wolker a mnoho dalších známých osobností.

V boji proti tuberkulóze bylo velmi důležité vymýcení tuberkulózy skotu, které bylo oznámeno v Československu v roce 1968!

Nejnámější je tuberkulóza plic, ale může postihnout kosti, ledviny a další orgány. Léčba tuberkulózy je náročná, v posledních letech narůstá počet případů tzv. rezistentní tuberkulózy, což znamená, že jinak používané léky v daném případě nefungují.

Prevence očkováním je velmi důležitá, ale v roce 2010 bylo očkování dětí zastaveno, protože se zdálo, že tato nemoc již populaci neohrožuje. Avšak vzhledem k tomu, že infikováno je zhruba 30 % světové populace a že dochází opět k rozvoji turistiky (jakékoli) a že v mnoha zemích Afriky a Asie se odhaduje až 80% nakažení populace a že na-

še mladá generace není chráněna očkováním, je třeba být opatrnými.

Světová zdravotnická organizace odhaduje, že každoročně přibývá na světě až 500 000 osob s rezistentní formou onemocnění. V západní Evropě se udává, že 75 % všech onemocnění tuberkulózou jsou cizinci, proto jsou doporučovány screeningové programy, a proto bych uvítala vyhledávání tuberkulózy u všech migrantů.

Možnost očkování dětí je, je-li rodina ve zvýšeném riziku styku s nemocí – pracovní povinnosti v ohrožených oblastech, nemocný člen rodiny a podobně. Podrobnosti vědí pediatrii.

Přeji vám hezky zbytek léta a hlavně zdraví.

*Prof. MUDr. Věra Adámková, CSc.,
poslankyně PSP ČR*

**Nejbližší jednání
Zastupitelstva městské části
Praha-Libuš
se koná**

v pondělí 8. září od 18 hodin

v zasedací místnosti Libušská
čp. 1 (vedle pošty).

Termín i místo konání se
může v návaznosti na
program jednání změnit.
Sledujte prosím úřední desku
a aktuality, kde je svolání
Zastupitelstva v zákonné lhůtě
zveřejněno.

Online přenos můžete
sledovat zde:
www.praha-libus.cz/
line-prenos-zasedani-
zastupitelstva



**Máte otázky na zastupitele
MČ Praha-Libuš?**

Pošlete je redakci na email:
unas@praha-libus.cz.
Otázku dostanou k zodpovězení všichni zastupitelé. Zodpovězení je dobrovolné. Rozsah odpovědi je stanoven do 500 znaků bez mezer.

Otázka pro zastupitele

Redakce časopisu se ptala korespondenčně všech členů zastupitelstva. Zodpovězení otázky v textovém rozsahu max. 500 znaků bez mezer bylo dobrovolné. Odpovědi jsou řazeny chronologicky tak, jak byly doručeny redakci. Máte-li vlastní otázky na naše zastupitele, pošlete je redakci na e-mail: unas@praha-libus.cz (můžete přdat také sekretariátu ÚMČ Praha-Libuš na adrese Libušská 35).

**Co Vás na Libuši nebo Písnici
nejvíce štve? A co s tím?**



Tomáš Loukota, DiS
neuvolněný místostarosta pro
oblast správa majetku, investice,
člen zastupitelstva

Jednoznačně doprava, která naší městskou část nadměrně zatěžuje. Velkou změnu k lepšímu přinesou dokončené všechny tři části obchvatu Libuše a Písnice a také metro trasy D. Za tyto pro nás klíčové dopravní stavby bojujeme. Dobrou zprávou je, že druhá část obchvatu mezi Kunratickou spojkou a Dobronickou se začala připravovat nezávisle na první části. Mělo by to vést

k rychlejší realizaci. Na konci roku jsme prosadili zákaz odbočení z Libušské doleva k Sapě a potvrdilo se, že to bylo rozumné opatření. Nyní jednáme o možnosti výjezdu ze Sapy na Dobronickou ulici. Držte nám palce!



Mgr. Radek Horák, MBA
člen finančního výboru, člen
zastupitelstva

Těch věcí je hodně. Například doprava, zanedbané školy, chybějící kvalitní veřejný prostor, nepřipravenost na velký nárůst počtu obyvatel, neudržovaná zeleň, chybějící obchody i ordinace. Za problémy vidím zejména dlouhodo-

bě nekvalitní vedení. Rada MČ řeší problémy až ve chvíli, kdy vzniknou. Vždy se řeší, proč něco nejde (může za to MHMP, nedostatek úředníků) místo aktivního řízení. O dění v naší městské části rozhoduje úzká skupina zastupitelů, z nichž většina je v zastupitelstvu 12 a více let. Příklady městských částí, kde se věci za 12 let změnilo k lepšímu, existují.



Ing. Lenka Koudelková
členka zastupitelstva

Nekázeň některých majitelů psů, kteří nejsou schopni po svém kamarádovi uklidit exkrementy. Je to vizitka o nich samých.



Rozhovor se zastupiteli

Jaroslav Melichar je člen zastupitelstva, neuvolněný místostarosta, radní pro oblast kultury, životní prostředí, MA 21.



Jste místostarostou a radním pro kulturu, životní prostředí a tzv. Místní agenturu 21. Co přesně vaše činnost obnáší?

Místostarosta je především vázán povinnostmi člena rady městské části – tj. musí se maximálně snažit zúčastňovat se jednání, která bývají v intervalu 1 či 2 týdny realizována většinou v pondělí, v případě potřeby i jindy. Zde se řeší velká část zásadních i běžných otázek, spojených s řízením MČ, kromě těch vybraných pro veřejná jednání zastupitelstva, na něž je ovšem přítomnost a aktivní účast nutná samozřejmě.

Protože u mne převažují otázky spojené s životním prostředím, tak se snažím být na příslušném odboru přítomen osobně co nejčastěji, min. 1x týdně a elektronicky či telefonicky být k dosažení kontinuální. Řada problémů se ovšem řeší v reálném čase, tak jak přicházejí, operativně.

V úvodníku letního dvojčísla zmíníte také pracovní četu MČ Praha-Libuš. Kolik máte k dispozici lidí a co vše mají na starosti?

Pracovní četa zde měla tradičně šest pracovníků, jeden z nich byl ale přednostně pověřený obsluhou vozidla Taxik-Maxík, takže nyní na pracovní činnosti můžeme většinou počítat s pěti pracovníky. Ti ve své pracovní náplni pokrývají vskutku široký záběr činností – zejména sekání trávy na vybrané či určené části pozemků. Větší

část sekanych ploch ovšem obsluhují jiné, profesionální firmy. Podél hlavních komunikací to je TSK. U vedlejších pozemků pak v současné době firmou Aqik, ovšem zde bude končit smluvní doba a budoucnost ukáže, která firma očekávaným výběrovým řízením projde.

Pracovní četa dále provádí, co je zrovna třeba – např. údržbu sportovních hřišť, části komunikací vč. zimního ošetřování, starají se i o budovy ve správě MČ, provádějí i vyprazdňování odpadkových košů – tedy opět těch v naší správě a příležitostně se věnují i dalším činnostem, jako je příprava a dokončení úklidu při společenských akcích, zalévání vsazených stromů i záhonů, nákup i rozvoz materiálů, řízení různých vozidel, pomoc v některých záležitostech, týkajících se škol i zařizování přípravy schůzí s MČ.

Jedním z Vašich témat je i park Na Jezerách. Je v jeho realizaci nějaký posun a souvisí nějak se stavbou metra?

V minulosti jsem se zúčastnil opakovaně jednání na Magistrátu hl. m. Prahy, kde však prozatím ke konečným výstupům nedošlo. Prostředníkem mezi příslušnými vedoucími pracovníky magistrátu a naší radou, případně zastupitelstvem je nyní pan starosta a vůbec mu to nezávidím. Situace snad dospěje, kam má, leč trpělivost, tu je potřeba mít velkou. Já sám ho vlastně při téměř každém našem setkání v této záležitosti urguji, leč prodlevy dané postojem pražského magistrátu i celkovou situací mu jistě uspokojení nepřináší. Ovšem jak jsem opakovaně

občanům sliboval, budu i já neustále tuto otázku vracet na zřetel. Jedná se o můj závazek, kterým snad pomohu záležitosti postrčit k několikrát avizovanému podpisu Memoranda o zřízení parku, jak bylo domluveno již bývalým vedením MČ. Ovšem v téže linii, která je prosazována i vedením současným, protože se jedná o podporu jednoznačně vyjádřeného přání našich občanů, a tak by o záměru jako takovém nemělo být žádných pochyb.

Tlak developerů na danou oblast odráží budoucí budování metra jen nepřímo a udržet situaci v souladu se zájmem městské části je povinností každého vedení.

Co právě řešíte a co Vás na Libuši či v Písnici nejvíce trápí, nebo těší?

Kromě běžné agendy, zejména životního prostředí, se opakovaně řeší budoucí uspořádání tzv. „Centra staré Libuše“, tj. projektu revitalizace prostoru dvora a okolí historické libušské budovy čp.1 – tedy známého objektu s provozovnou pošty a optiky. V minulosti vybraná studie se při přípravě konkrétní projektové dokumentace ukázala být místy ne zcela vhodnou, např. dosud není úplný soulad v otázce i památkářů doporučeného zachování torza vnitřní tzv. „Libušiny zdi“. Původně tam s ní studie počítala, pak zase ne, nyní i díky zájmu občanů a podpoře odborníků snad – k mé radosti – opět možná ano.

Víte, začínat projekt nazvaný „Centrum staré Libuše“ sporným požadavkem – byť asi dobře míněným – na likvidaci nejstaršího zbytku někdejší vnitřní zástavby mi přijde skutečně nesystémové. Naštěstí se názory odborníků, příznivců historie, kulturně zaměřených občanů i rozumné vedení pana staros-

ty Pavla Macháčka do značné míry potkávají, a to mi dává do budoucna mírný optimismus.

Je nutno též dodat, že ne vždy se řešená problematika jednoznačně kryje s preferovanou náplní jednotlivých členů rady a může docházet k vzájemnému prolínání, což je někdy dobře více, jindy méně. Dodávám, že celková snaha všech ale většinou směřuje ke vzájemnému konsensu. V oblasti životního prostředí mne trápí nízká snaha některých firem provádějících sekání trávy o vzájemné informování s úřadem, dále občasná nekázeň některých občanů při ukládání odpadků a ovšem dlouhodobě nadměrná dopravní zátěž naší MČ, daná především obsluhou areálu Sapa.

Každý sebemenší úspěch mne vždy těší. Takovým bylo i uběhlém roce vypořádání duplicitního vlastnictví pozemků v Písnici, kdy se oproti původnímu návrhu podařilo části zastupitelů, včetně mé maličkosti, ušetřit z veřejných prostředků – díky trvání na právním prošetření – z 15 milionů celých 13,5 – a z toho mám opravdu radost.

Jak se Vám daří zkombinovat veřejnou činnost s ostatními soukromými aktivitami, zájmy, či rodinou?

To jde leckdy těžce a předpokládá to pochopení okolních zúčastněných. Ovšem, kladem je, když zmíněná veřejná činnost je zároveň i koníčkem, z něhož má ten, koho se to týká, radost. Pak jde všechno...

Vážení přátelé, všem moc přeji vše nejlepší a zdar ve všem konání! Doufám ve vaši hojnou účast při nastávajících volbách, kdy se nám snad zdaří nasměrovat budoucnost občanů naší země co nejlépe!

*Rozhovor připravil Matěj Kadlec
Foto: archiv Jaroslava Melichara*



Kalendářní střípky – září 2025

Vážení přátelé! Skončily sice prázdniny, leč stále máme léto, užijme si ho a připomeňme si některé události, jež se v pozeňnaném měsíci září dříve staly.

1. 9. 1715 ve francouzském Versailles zemřel tamní významný panovník Ludvík XIV. (*5. 9. 1638, Saint Germaine). Stal se přímo symbolem absolutismu a byl autorem charakteristického domyšlivého výroku: „Stát jsem já“. Tohoto „Krále Slunce“, jak se rád nazýval, nám svého času výstižně přiblížila filmová série o markýze Angelice. Byl státníkem budujícím velmocenské postavení Francie, a díky němu také vznikla spousta velkolepých barokních památek. S habsburskou monarchií, v níž naši předkové žili, ovšem válčil, dokonce posílal na její území, včetně Prahy, skupinky žhářských sabotérů a neváhal se proti ní spojit s muslimským Tureckem. Nezapomeňme si 1. 9. rovněž připomenout jako Mezinárodní den (dále „MD“) míru a všichni si ho pro celý svět moc přejme!

2. 9. 1945 došlo na americké bitevní lodi USS Missouri zakotvení před Tokiem, k podpisu kapitulace Japonska, což bylo i koncem 2. sv. války.

8. 9. 1905 vznikla v Praze Ústřední jednota českých šachistů, první

tohoto druhu v tehdejší Rakousku-Uhersku. Jedná se i o vyhlášený MD gramotnosti a křesťané slaví Narození Panny Marie. Lidová moudrost nám k tomu praví „Panny Marie narození, to značí vlašoviček před zimou už s námi rozloučení“.

13. 9. 1775 byl v našich zemích dovyhlášen Robotní patent císařovny Marie Terezie, jehož vyhlásování probíhalo v Čechách od 13. 8. a na Moravě od 3.–7. 9. 1775. Stanovil horní hranici nuceného pracovního nasazení „na panském“ na max. 3 dny v týdnu (8 hod. denně v zimě, 12 hod. v létě, s právem 1 hod. na oběd). Za každý jeden lán (28 ha) pozemků se žádal jeden robotník. Na **14. 9.** připadá starodávný křesťanský svátek Povýšení svatého Kříže. Jedná se vlastně o odraz údajného nalezení samotného dřevěného kříže, použitého k ukřižování Ježíše Krista, k němuž došlo v Jeruzalémě při návštěvě matky císaře Konstantina Velikého (*27. 2. 272–†22. 5. 337) – sv. Heleny (*cca 255–†18. 8. 330), zřejmě 14. 9. 325, a který byl patrně slavnostně vztyčen nad bazilikou Božího hrobu při 10. výročí nálezu. Zde vytrval až do roku 614, kdy byl po dobytí města Peršany odvezen jako kořist králem Chosroesem II. Roku 628 ho však získal byzantský císař Herakleios a navrátil ho dne 3. 5. nazpět tehdejšímu jeruzalémskému patriarchovi Zacha-

riášovi. Poté se někde slavilo nové datum 3. 5., jinde předchozí 14. 9., které nakonec opět jednotně převážilo. Přísliví předků nám na toto datum říká, že „Po sv. Kříži podzim se už rychle blíží!“.

22. 9. 1575 se v pražské katedrále sv. Víta konala slavnostní korunovace Rudolfa II. Habsburského (*18. 7. 1552–†20. 1. 1612) českým králem. Již 22. 9. nastává podzimní rovnodennost, i když tradičně vnímáme jako první podzimní den až následující **23. 9.** Tehdy roku 1875 začala v Praze jezdit MHD – koněspřežná tramvaj zahájila svou první linku – od Řetězového mostu ke karlínské Invalidovně, což už je rovných 150 let!

24. 9. 1815 podnikl vynálezce Josef Božek (*28. 2. 1782, Slezsko –†21. 10. 1835, Praha) první zkušební jízdu svého parovozu v pražské Stromovce. Vynalézal i vylepšoval různé hodiny, čerpadla a např. i protězy, byl to zkrátka technický všeučel.

25. 9. 1845 podali Pražané žádost o povolení zavedení ČJ na pražských školách. Vyhověno sice bylo, ovšem až 11. 9. 1861!

26. 9. 1425 zemřela naše královna Žofie Bavorská (*1376, Mnichov), jež se stala druhou ženou krále Václava IV. (*26. 2. 1361, Norimberk –†16. 8. 1419, Praha). Dne 2. 5. 1389 v Chebu nastoupila na místo jeho první ženy,

své tety Johany Bavorské (*1362–†31. 12. 1386), kterou předtím, při nočním čůrání do nočníku, zakousl na Karlštejně králův pes.

27. 9. 1955 byla v Československu otevřena 1. prodejna nového typu – samoobsluha, a to v Brně na České ul. č. 8. Od 27. 9. 1995 máme v ČR dvoukomorový parlament – vznikl Senát ČR. 27. 9. 1825 byl zahájen provoz na první veřejné železnici na světě, mezi Stocktonem a Darlingtonem v Anglii. 27. 9. 1125 zemřela Richenza z Bergu (*1095), naše panovnice, žena knížete Vladislava I. (*cca 1065–†12. 4. 1125), a 27. 9. je též vyhlášen jako Den českého piva.

28. 9. máme státní svátek – Den české státnosti. Jde o svátek rozšířených Václavů, odvíjející se od jejich pravzoru – našeho panovníka, knížete sv. Václava (*907–†28. 9. 935), zavražděného na popud ctižádostivého mladšího bratra Boleslava (*915–†972) jeho nejbližšími družiníky Tužou, Čestou, Tirou a Hněvsou. Lidová úcta k Václavovi byla ale tak velká, že byl později převezen do chrámu sv. Víta, kde odpočívá jako náš zemský ochránce a patron dodnes.

Vážení přátelé, vám všem patří srdečné přání všeho nejlepšího a krásného konce léta!

Jaroslav Melichar,
místostarosta MČ

Čtenářský klub

Dívka, kterou spolklo moře

Americká spisovatelka Axie Oh, která je mj. autorkou knih XOXO a ASAP, nám předkládá příběh úzce spojený s asijskou mytologií.

Jedná se o něžný, citlivý příběh o lásce a odvaze. Kniha je určená dívkám kolem 12 let. Nejednu čtenářku upoutá i obálka této knihy, která přímo vybízí svou zajímavou ilustrací ke čtení.

A o čem že příběh vypráví? Hrdinka Mina žije v zemi, kterou už po mnoho let sužují smrtící bouře. Ona i její lid věří tomu, že jsou způsobeny hněvem Mořského boha. Každý rok se ho proto pokouší usmířit dvěma obětmi.

Když je jednou vybrána dívka, kterou miluje Minin bratr, Mina neváhá a zaujme její místo. Skočí do moře a propadne se do Říše duchů. Tam se s pomocí několika bytostí snaží přijít na to, jak probudit zakletého Mořského boha. A musí si po-

spíšit, poněvadž žádný smrtelník nemůže v Říši duchů přežít dlouho...

Dívka, kterou spolklo moře si rozhodně zaslouží pozornost. Ocení ji především čtenáři, jimž vyhovuje si příběh pomalu vychutnávat a prozkoumávat fantazii zrozenou v dalekých východních krajích.

Axie Oh je Američanka s korejskými kořeny. Narodila se v New York City a vyrůstala v New Jersey. Na Kalifornské univerzitě v San Diegu vystudovala tvůrčí psaní a korejskou historii. Je držitelkou MFA v psaní pro mladé lidi z Lesley University.

Připravila Mgr. Lenka Veisová
Foto: archiv ZŠ Písnice



Lušťovka místní

Jedna ze známých zdejších ulic má starodávný pomístní název, ale víte, jak se jmenovala před připojením k Praze?

Pomístní název (viz 1. tajenka) se vyskytuje již na katastrální mapě Libuše z roku 1841 a zmiňován je také v zemských deskách z konce 16. století.

Ulice (viz 2. tajenka) existovala zhruba od 50. let 20. století, přejmenována byla po roce 1970 po připojení Libuše k Praze z důvodu duplicity názvu. Zdali šlo s urči-

tostí o houslistu a skladatele, nelze s úplnou jistotou tvrdit, napovídají tomu však tehdejší názvy okolních ulic (např. Třebejická, Na Močále či Božejovická).

Návod k luštění 1. tajenky: v každém slově řádku zaměňte jedno písmeno (označené číslem v závorce), čímž dostanete jiné české slovo. Např. ve slově „smrk (4)“ zaměňte poslední písmeno za „t“ (= smrt) a toto písmeno vpišete do tabulky. Po vyplnění tabulky pak vyjde tajenka.

Martin Zikeš

1. tajenka

Klíč (4)	
Porta (2)	
Mez (1)	
List (2)	
Kat (3)	
Lis (2)	
Opat (4)	
Líska (2)	
Hrot (4)	

2. tajenka

Doručovací organizace				
Dostojevského román (Zločin a ...)				
Zpracovatel železa				
Domácí zvíře				
Zemina				
Tropický ořech				
Těžký kov				
Výluh				
Noha savce				

Osmero zářijových výročí

Pohled do kalendáře zářijových jubilatů zaznamenává hned několik českých umělců. Někteří kromě filmové a divadelní tvorby zachytili své vzpomínky knižně, případně ve spolupráci s dalším autorem, nebo měli vlastní literární ambice. Všechny spojuje také úsměv, který dokázali vyloudit na tvářích diváků, posluchačů i čtenářů.

Dne 17. 9. by oslavila 120. narozeniny Jiřina Šejbalová, herečka, operní pěvkyně, pedagožka. Role komického rázu najdeme v jejím ztvárnění paní Tatrmužové v Poláčkově **Hostinci „U kamenného stolu“**, babičky v rodinném filmu **Táto, sežeň štěně**, komediích **Zlatá svatba**, **Světáci**, **Naše bláznivá rodina** či televizním seriálu **Taková normální rodinka**. Čtenáři si i dnes cení její kuchařky **Vaříme na chatě**, v níž jednoduché a chutné chalupářské recepty doplnila zábavnými historkami z hereckého a uměleckého prostředí. „Chata v Krhanicích byla její další láskou. Stavěli ji s manželem od základů, ale uměli ji využít naplno. Často tam udili maso nebo ryby, které jim přinesl známý, ze sousedních Lešan přišel a někdy i připlaval František Hrubín, z nedaleké chaty dorazil fotograf Karel Hájek se svou ženou, operní pěvkyní Slávkou Procházkovou. Z chaty v Kamenném Přívozu přijela Vlasta Fabiánová se svým mužem Bohušem Záhorským a strávili společně příjemné odpoledne či večer pod hvězdami.“

A právě od úmrtí Bohuše Záhorského uplyne letos 22. září 45 let. Známe ho z hereckých rolí ve filmech **Hudba z Marsu**, **Cirkus bude**, **Mezi námi zloději**, **Náš dědek Josef**



či **Léto s kovbojem**. Jeho tvůrčí a jedinečná osobnost byla popsána na základě vzpomínek, kritik a dobového tisku v knížce Ladislava Chmela **Bohuš Záhorský nejen o sobě**.

Dne 19. 9. by slavil 100 let další herec a dramatik, Jan Skopeček, jehož neznámější rolí byla ta ve **Třech chlapcích v chalupě**, seriálů si užil i více – **Hospoda**, **Doktor Martin**, **Hříšní lidé města pražského**, **Dobrodružství šesti trampů** a jako komorník byl nedostihně ve filmové parodii **Fantom Morrisvillu**. Jak vzpomíná ve své knize **Jan Skopeček o sobě**, měl hrát roli i rytíře Brtníka z Brtníku ve filmu **Ať žijí duchové**: „Poslali mi nejdřív literární scénář, později technický scénář a začaly domluvy, že mě odvezou

na Barrandov, abych si vyzkoušel brněň. Než k tomu došlo, odmlčeli se. I volal jsem na produkci sám. Bylo až směšné, jak si strkali sluchátko a nikdo mi nechtěl říct, že tu roli nehraju. Dozvěděl jsem se to stejně. Mám dojem, že mi to taktně sdělil režisér Oldřich Lipský. Takže tu roli dostal Jiří Sovák.“

A to je další herec, kterého si v září připomeneme. Dne 6. 9. to bude čtvrtstoletí, co odešel. Jeho humorné historky se přelily do knížek **Sovák a jeho spisy** aneb **Léčba smíchem** a následně **Sovák podruhé**, **So-**

vák potřetí, **Sovák počtvrté** a pátá v řadě je kuchařka, kterou k vydání připravila jeho žena Anna s recepty oblíbených hercových jídel. Sovákova filmová tvorba čítá desítky rolí – **Král Králů**, **Marečku**, **podejte mi pero**, **Cirkus v cirkuse**, **Konec agenta W4C prostřednictvím psa pana Foustky**, další role patří seriálům **Arabela**, **Pan Tau**, **Byli jednou dva písaři** a zejména dodnes oblíbeným **Chalupářům**.

Tímto oslám můstkem se dostáváme k dalším tvůrcům – na scénáři seriálu se podílel Václav Pavel Borovička (letos by 8. 9. oslavil 105 let), jenž se v literatuře proslavil zejména zpracováním autentických kriminálních případů, knižně vyšla také **Dynastie Nováků**. (Shodou okolností můžete v seriálu **Chalupáři** i v komedii **Můj brácha má prima bráchu** navštívit místa poblíž bývalého kulturního centra na sídlišti Novodvorská.)

Hudebně se na **Chalupářích** podílel skladatel Luboš Fišer, kterému by 30. 9. bylo rovných devadesát. Kromě vážné hudby se zabýval i tou filmovou, a pomineme-li dramatické snímky, můžeme jeho tvorbu ocenit v komediích **Adéla ještě nevečeřela**, **Tajemství hradu v Karpatech**, ale také třeba v dětských animovaných filmech **Mach a Šebestová**, **Žofka a spol** nebo **Krtek a tranzistor**.

Sté výročí narození by v září oslavila Soňa Červená (9. 9.), herečka a světoznámá operní pěvkyně. Své knihy memoárů doplněné podrobnou dokumentací kariéry nazvala **Stýskání zakázáno** a **Stýskání zažehnáno**. S divadlem začínala u Voskovce a Wericha: „Jiří Voskovec byl režisér, a to výborný, on byl hlavou všeho, zatímco Jan Werich byl to srdce, klaun v tom nejvyšším

 **Městská knihovna v Praze**

MĚSTSKÁ KNIHOVNA V PRAZE, POBOČKA MODŘANY
Vazovova 3229/1

Otevírací doba

pondělí: 13.00–19.00
úterý a pátek: 9.00–16.00
středa a čtvrtek: 12.00–19.00

Příroda – Jaroslava Jáněová a Hana Opacká

1. 9.–29. 9. Vernisáž se uskuteční 3. 9. od 17:00 do 19:00. Srdečně vás zveme na společnou výstavu Jaroslavy Jáněové a Hany Opacké, členek Sdružení výtvarníků ČR, které spojuje láska k přírodě. Nechte se unést verši, barvami a světem, které hladí duši stejně jako slunce ranní krajinu.

Pohádkové čtecí babičky

8. 9. od 15:00 do 17:00
Pohádkové čtecí babičky z organizace Mezi námi čtou dětem každé první pondělí v měsíci. Pojďte na chvíli zažít krásu mezigeneračního setkávání a udělat si vzájemně radost.

Seminář – Základy umělé inteligence pro seniory

9. 9. od 10:00 do 12:00
Zveme vás na seminář, ve kterém vás seznámíme se základy umělé inteligence. Dozvíte se, co to vlastně AI je a kde se s ní běžně setkáváme. Jak funguje a jak ji můžete využít jednoduše a bezpečně v každodenním životě. Prosíme o rezervaci místa na tel. č. : +420 770 130 227 nebo osobně na pobočce.

Na všechny akce vstup zdarma.

slova smyslu,” popisovala. Na jevišti i v divadelním zákulisí ale byla doma ještě dříve, než se s dvojicí V+W potkala v Divoťovném hrnci.

Dvojice Osvobozeného divadla neunikla pozornosti našeho dnešního posledního jubilanta Ondřeje Suchého, novináře, spisovatele a textaře, který letos 16. 9. oslaví osmdesátiny. Výčet jeho knih je dlouhý, zajímají ho osudy prvorepublikových herců – Vlasty Buriana, Lídy Baarové, Oldřicha Nového, Hany Vítové, Ljuby Hermanové, ale chcete-li se pobavit u kreslených vtipů, sáhněte po titulu **Myšmaš nostalgických myší**. Dneska **To byl ale myšmaš!**, že?

Iva Karásková, Městská knihovna v Praze, pobočka Krč

 **Městská knihovna v Praze**
Pobočka Modřany, Vazovova 3229/1, Praha 12



SEMINÁŘ
Základy umělé inteligence pro seniory

Zveme vás na seminář, ve kterém vás seznámíme se základy umělé inteligence. Dozvíte se, co to vlastně AI je a kde se s ní běžně setkáváme. Jak funguje a jak ji můžete využít jednoduše a bezpečně v každodenním životě.

Úterý 9. 9. 2025 od 10:00 do 12:00

Prosíme o rezervaci místa na tel. : +420 770 130 227 nebo osobně na pobočce.

Vstup zdarma

www.mkp.cz

NÁBOR

MALÝCH FOTBALISTŮ



Máte doma malého fotbalistu?
Přijďte se k nám!

Fotbalový klub
Sokol Písnice 1928
pořádá nábor pro děti
ročníky od 2010 výše

Kdy a kde?

- Každé úterý
a čtvrtek od 17:00
- Písnické hřiště
ve Švihovské ulici

Kontaktní osoba: Emil Stach
email: emil.stach@post.cz
tel.: 725 980 158

Těšíme se na vás!

nábor malých fotbalistů

ročníky 2014, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019, 2020



září-říjen, po+čt od 16:00, hřiště SK Libuš
listopad-březen, po předchozí domluvě
s sebou: sportovní oblečení, láhev s vodou
kontakt: Jiří Babák, +420 732 614 612
vítání: rodiče ochotní pomáhat s tréninkem

SBOR DOBROVOLNÝCH HASIČŮ
PRAHA-PÍSNICE

hledá nové členy do družstev

kolektiv mladých hasičů ve školním roce 2025/26



NÁBOR MLADÝCH HASIČŮ

přípravka: ročník 2020

17:00–18:00

mladší žáci: ročník 2015–2019

pondělí 17:00–19:00

starší žáci: ročník 2011–2015

pondělí 17:00–19:00

DOROST: ročník 2007–2010

pondělí 17:00–19:00

na hasičském hřišti v ulici V Zákopech, Praha-Písnice anebo
v hasičské zbrojnici na adrese Hoštická 701, Praha-Písnice.

Práci s dětmi zajišťují
kvalifikovaní vedoucí SDH.

Bližší informace na:
775 209 219
mladez@sdpisnice.cz

První schůzka se uskuteční 8. 9. 2025.
Těšíme se na vás.

ZAMĚŘENÍ:

- trénink disciplín požárního sportu
s možností účasti na soutěžích
- rozvoj individuálních schopností
a týmové spolupráce dítěte
- hry v tělocvičně a pohyb v přírodě
- základy první pomoci a chování
při mimořádných událostech
- znalost požární techniky
a jejího použití v praxi



SOKOL

#BEACTIVE

SPOLU V POHYBU



SOKOLENÍ – SPORTOVNÍ ODPOLEDNE
PRO DĚTI A DOSPĚLÉ

T. J. SOKOL LIBUŠ

14:00-17:30 HOD.

24. 9. 2025



!ODVOZ STARÉHO NÁBYTKU NA SKLÁDKU!

Vyklízíme sklepy, byty,
pozůstalosti, zahrady
atd.

Naložíme a odvezeme
nepotřebné věci za
rozumnou cenu.

STĚHOVÁNÍ.

Tel.: 773 484 056

POMOC S POČÍTAČEM, SERVIS, PRODEJ A VÝUKA PŘÍMO U ZÁKAZNÍKA

s trpělivým učitelem,
instalace WiFi,
internetu, notebooků,
ladění TV.

Doprava zdarma.

604 806 516 (i SMS)

www.daro.cz

MODŘANSKÁ TISKÁRNA

www.ModranskaTiskarna.cz

Tisk, kroužková i knižní vazba

Vizitky • Letáky • Plakáty

Brožury • Katalogy • Časopisy

Samolepky • Výkresy • Razítka

Velkoformátové fotoobrazy

Nabídka služeb →
pro všechny

Tel.: 604 577 153



Parták na šachy

První partie ve Frisku
nebo v Nebíčku,

tel. 602 269 923

Petr

KRANIOSAKRÁLNÍ OSTEOPATIE

**Vhodná pro relax
i zdraví neinvazivní
ošetření.**

Brunelova 14, Libuš

Pracuji s dospělými,
dětmi i miminky.

Více info na:

www.osteopatka.cz

tel.: 725 36 88 77

Péče o těhotné, maminky po porodu i o miminka.

Příprava na setkání
s miminkem – pomocí
jemných doteků
formou masáže
nebo kraniosakrální
osteopatie.

Více info na:

www.osteopatka.cz

tel.: 725 36 88 77



Adresář místních služeb

(inzerce zdarma)

Podnikatelé a živnostníci působící v Libuši a Písnici mohou
v adresáři zdarma informovat o své nabídce občanům.
Inzeráty prosíme v rozsahu max. 160 písmen (znaků
bez mezer). Za správnost a aktuálnost údajů ručí sami
inzerující. Prosíme dosavadní inzerenty, aby v případě
jakékoli změny údajů informovali redakci, a občany, pokud
zjistí, že některá uvedená firma nefunguje, aby rovněž dali
redakci zprávu. Svoji inzerci posílejte na e-mail:
unas@praha-libus.cz.

**Výkup starožitností – hudebních nosičů, LP gramodesek
a CD disků.** Mohu přijet dle domluvy

Vlastimil Muller, **721 442 860**

Lušťovka místní – řešení

1. tajenka

Klíč (4)	N
Porta (2)	A
Mez (1)	J
List (2)	E
Kat (3)	Z
Lis (2)	E
Opat (4)	R
Líška (2)	Á
Hrot (4)	CH

Doručovací organizace

Dostojevského román (Zločin a ...)

Zpracovatel železa

Domácí zvíře

Zemina

Tropický ořech

Těžký kov

Výluh

Noha savce

2. tajenka

P	O	Š	T	A
T	R	E	S	T
K	O	V	Á	Ř
K	O	Č	K	A
H	L	Í	N	A
K	O	K	O	S
O	L	O	V	O
O	D	V	A	R
T	L	A	P	A

Řešení 1. tajenky: klín, porta, jez, lest, kaz, les, opar, láska, hroch

Foto: Matěj Kadlec



VÝMĚNNÁ INZERCE



Modrý klíč, o. p. s.

se sídlem v Modřanech

přijme pracovníci/pracovníka úklidu.

Prac. doba pondělí až pátek

15:30–17:30 hod.

Nabídky zasílejte na e-mail:

modryklic@modry-klic.cz

nebo volejte na tel.: 241 715 375.

Klub Junior

www.klubjunior.cz

kontakt: Ing. Lenka Koudelková, tel.: 604 273 968,

e-mail: kjunior@centrum.cz, Praha 4, Na Okruhu 1, 142 00

Klub Junior volnočasových aktivit dětí a mládeže je pestré otevřené centrum, které aktuálně nabízí již 26. rokem zájmové vzdělávání v oblasti hudební tvorby a sportovních aktivit. Na všechny současně, ale i nové zájemce se těší dle aktuální nabídky na www.klubjunior.cz tým lektorů a trenérů Klubu Junior i v tomto novém školním roce 2025/26.

A CO NOVÉHO NALEZNETE V LETOŠNÍ NABÍDKĚ?

Letos pro vás otevíráme hudební obor **Saxofon**.

Dle slov našeho dřívějšího vynikajícího kolegy Yaroslava Vacíka patří „**saxofon**“ mezi dřevěné dechové nástroje a jedná se především o nástroj sólový. Vynalezl jej belgický nástrojař Adolphe Sax. Jazz bez saxofonu je takřka nemyšlitelný – naprostá většina jazzových souborů má tento nástroj – buď jako sólový, nebo

doprovodný. Nejdéle jsou saxofony využívány v dechových souborech, kde je začala používat francouzská armáda. Saxofon kombinuje výhody dřevěných nástrojů lehkou ovladatelností při hře i chůzi. **Styl**, kterému se může hráč věnovat je *klasická hudba, jazz, rock, funky, blues, rock'n'roll*, atd. **Nejznámějšími saxofonisty** jsou: Charlie Parker, John Coltrane, Sonny Rollins, Stan Getz, Coleman Hawkins, Felix Slovacek, Jiří Stivín, František Kop, Štěpán Markovič, Svatobor Macák, Ivan Myslikovjan, bývalý americký prezident Bill Clinton nebo Líza Simpsonová“.

Další novinkou, kterou jsme pro vás na letošní školní rok připravili, je nabídka pravidelných lekcí **Jógy pro děti a Jógy pro teens**, které povede lektorka klasické jógy II. třídy s certifikací pro Jógu hormonální. Na lekcích si účastníci postupně osvojí jednotlivé jógové pozice ve správném provedení, aby ochablé sva-

ly posílily a naopak ty napjaté uvolnili a protáhli. Zapojí dýchaní a vědomou koncentraci na jednotlivé části těla a cviky na zpevňování celého tělního komplexu se zaměřením na jeho jednotlivé, avšak propojené oblasti, jež je žádoucí procvičit hlouběji. Relaxační a zklidňující cvičení budou vždy pravidelně opakována, aby si je ti mladší i ti starší dobře zažili a nadále pak uplatňovali i ve svém běžném každodenním životě – čili části dynamické se budou střídát se zklidňujícími tak, aby lekce děti zaujaly a bavily je.

Vážení zájemci, pokud jste nestihli podat přihlášku do 20. června t. r. či z jakéhokoli jiného důvodu nejste dosud přihlášení na školní rok 2025/26, máte příležitost využít možnosti 2. kola zápisu prezenční formou, a to ve středu 10. září od 18 hodin v prostorách Klubu Junior. Těšíme se na vás.

Ing. Lenka Koudelková

Vážení a milí spoluobčané, přijměte naše pozvání na první poprázdňinovou edukační vycházku

„Od chrámu sv. Mikuláše na Malé Straně kolem sv. Josefa a Tomáše k Albrechtovi z Valdštejna“

Chrámy sv. Mikuláše patří k nejcenějším stavbám baroka na sever od Alp. Na díle, které se realizovalo přibližně sto let, se podílely tři přírodně generace velkých barokních architektů – otec, syn a zeť: Kryštof Dientzenhofer, Kilián Ignác Dientzenhofer a Anselmo Lurago.

Klášteří farní kostel sv. Tomáše je římskokatolický chrám postavený při augustiniánském klášteře. Kostel byl založen již ve 13. století, jeho současná vrcholně barokní podoba pochází z doby po přestavbě v 1. polovině 18. století. V jádru gotický chrám je překryt bohatě členěnou architekturou Kiliána Ignáce Dientzenhofera.

Kostel sv. Josefa na Malé Straně na Praze 1 je římskokatolický kostel kongregace anglických panen. Raně barokní kostel byl postavený v letech 1686–1692 jako součást tehdejšího kláštera karmelitek.

Valdštejnský palác nechal postavit Albrecht z Valdštejna v letech 1623–1629 pravděpodobně podle projektu Andrey Spezzy za spolupráce s Giovannim Pieronim. Valdštejnský palác je jedna z nejvýraznějších staveb českého baroka a v současné době sídlo Senátu Parlamentu České republiky.

Vážení spoluobčané, těšíme se na vás ve **středu 24. září ve 14 hodin před venkovním vchodem do stanice metra Malostranská.**

Ing. Lenka Koudelková

Klub Senior



K Lukám 664/1, 142 00 Praha-Libuš

Všechno utíká jako voda, zvláště čas. Nenahradíme, nezastavíme ho, a tak zde máme opět druhou polovinu roku a rádi bychom tento čas strávili s vámi.

PROGRAM KLUBU SENIOR NA ZÁŘÍ 2025

9. 9. Zahájení druhého pololetí 2025 s Klubem Senior – srdečné setkání a pokud možno žádné špatné zprávy.

16. 9. Odpoledne věnované houbám se zážitky p. Dr. Henzla a ještě něco navíc.

23. 9. Jednodenní zájezd směr Chodsko. Přihlášky pokud možno ihned, cena 450 Kč (+ příspěvek od MČ Praha-Libuš). Program se připravuje.

30. 9. Pí Městkova z organizace Život 90 nám bude povídat o činnosti této organizace a též o divadle, které připravují. Rádi bychom uskutečnili dvě, tři návštěvy.

V květnu jsme od p. učitelky Doležalové ze školy v Jílovské ulici

v Braníku, členky pěveckého sboru Libuš a zároveň učitelky na hudební nástroj píšťalku, dostali nabídku programu. Rádi jsme souhlasili. Žáci byli dobře připraveni a v klubu setkání malých študáčků se seniory přineslo spoustu hezkých pocitů a vzpomínek nás starších na dětství. Budeme rádi, když nám starším přijdou malí hudebníci opět zanotovat a otevřít naše srdce. Vážíme si toho a ocenění pro všechny bylo na místě.

Upozorňujeme znovu, že zahájení klubu bude vzhledem k zájezdu seniorů do Maďarska až 9. září. Těšíme se na vás!

UPOZORNĚNÍ

Setkávání v klubu a příprava výletů se vždy pojí s některými články pro rozšíření povědomí o tom, co se děje v Klubu Senior a co dále připravujeme.

Všechny akce připravované Klubem Senior jsou určeny pro celou městskou část Praha-Libuš. Budeme velmi rádi, když se k nám připojíte. Nebudete litovat.



Aktuálně nabízíme:
Šumava – ještě volná místa (od 6. do 11. 10.)

Připravujeme dva jednodenní výlety, a to 23. 9. Chodsko (změna data) a 21. 10. Litomyšl.

Je možno přihlásit se v Klubu Senior nebo volat pí Prchlíkovou (předá pí Dostálové nebo pí Havlíkové).



INZERCE

tavobal

zabal to! ...v Libuši

Proč platit vysoké ceny v hobbymarketech?
Přijďte k nám a poříďte **kvalitní** obalové materiály
za **zlomek ceny!**

- ✓ Lepicí pásky
- ✓ Bublinkové fólie
- ✓ Krabice různých velikostí
- ✓ Stěhovací pomůcky
- ✓ Pytle, sáčky, stretch fólie a další..

Stretch fólie již od **34 Kč**

Adresa prodejn: Milová 1079/4
142 00 Praha 4 - Libuš
Parkování je k dispozici přímo u prodejny

www.obalove-materialy.cz



INZERCE

CTIBŮREK VÝTAHY s.r.o.



**MODERNIZACE
VÝMĚNY VÝTAHŮ
SERVIS**

VŠECH VÝTAHOVÝCH ZAŘÍZENÍ

- ▶ výhodná poloha firmy vzhledem k vaší lokalitě
- ▶ specializace na výměny výtahů v panelových domech
- ▶ rychlý nástup na opravy
- ▶ vyprošťovací služba non-stop
- ▶ servisní práce i o víkendech a svátcích

HLAVNÍ PROVOZOVNA:
Jalodvorská 831, Praha 4

INFO:
tel. 241 724 600
fax. 241 724 599
GSM: 774 00 11 22
e-mail: cvytahy@cvytahy.cz

www.cvytahy.cz

INZERCE

PADERA GYM **BOXING CLUB D&D** **PODPOŘÍME SPOLEK, KTERÝ POMÁHÁ ONKOLOGICKY NEMOCNÝM DĚTEM.**

PADERA FIGHT NIGHT 6

GALAVEČER BOXU

5.10.2025 OD 17:00
SPORTOVNÍ HALA
DOLNÍ BŘEŽANY
MODERUJE
KARLOS VÉMOLA
PŘEDPRODEJ
VSTUPENEK
ticketportal



HANLON WORK S.R.O. **K&V ELEKTRO** **logistika** **GAJER AUTOREPAIR** **KRBY PARMA** **FIT-PRO CZECH** **EMPIRE**

INZERCE

MUŽI V HUDBĚ NA JASONI'25

JIRÍ SCHMITZER

ÚTERÝ
14.10.2025

ZAČÍNÁME V
19:30



Jason
Prostor i pro mě

www.jasoncentrum.cz
tel.: +420 737 219 894
e-mail: info@jasoncentrum.cz
Putimská 716/4, Praha 12



Denča

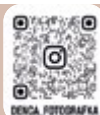
RODINNÁ FOTOGRAFKA

Těhotenské, novorozenecké a rodinné focení
V přírodě i v útulném ateliéru



- Citlivý přístup • Hravá atmosféra
- Momentky, které si zamilujete

e-mail: denca_fotografka@seznam.cz
web: www.denca-fotografka.cz
instagram: @denca_fotografka



Ing. Aleš Jelínek

realitní zprostředkovatel
odhadce nemovitých věcí

602 600 503

www.alesjelinek.cz

Královny Žofie 13, Praha - Kunratice



KUNRATICKÉ VINOBRANÍ

VEDLE KUNRATICKÉ TVRZE

19.-21. ZÁŘÍ 2025



**SLAVÍME
15 LET
VÝJIMEČNÝM
PROGRAMEM**



www.kunratickevinobrani.cz
[www.fb.com/KunratickeVinobrani](https://www.facebook.com/KunratickeVinobrani)